

## 직설토크, 즐거운 그녀들

### ■ 1차시 - 우리들의 즐거운 섹스

- 이제 성(SEX)은 남몰래 숨어서 속삭이는 부끄러운 이야기가 아니라 당당하게 표현하고 솔직하게 털어놓는 것이 쿨한 세상이 되었다.
- 성에 대해 나의 주장을 솔직하게 표현하는 것은 긍정적인 부분과 부정적인 부분이 동시에 존재한다. 이에 대한 의견을 나누어 봅니다.

### ■ 2차시 - 스마트한 야동 전성시대?

- 소위 야동이라 부르는 동영상들의 문제점과 폐해에 대한 이야기
  - 왜곡된 성관계를 보여주는 음란물 매출액 전 세계 2위(2015년 10월)
  - 2016년 3월까지 1만2천여개의 국내 성매매, 음란사이트 적발
  - 약 88%의 사이트에서 몰카, 리벤지 포르노 등을 올려 삭제 및 이용해지, 접속차단 등 조치
- 우리나라에서는 성인이 되어서도 제대로 성을 이해하지 못하고 왜곡된 성관념을 가지고 있는 경우가 많습니다. 우리나라 성교육의 문제점을 생각해보고 앞으로 지향했으면 하는 성교육에 대한 의견을 나누어 봅시다.

### ■ 3차시 - 나의 페티시

- 즐겁고 행복한 성생활 출발점은 페티시에 대한 이해
- 건강하고 즐거운 성을 위한 일침
  - 개인의 취향을 존중하는 문화가 중요
  - 나의 취향을 알고 상대의 취향을 존중해 주는 것
  - 서로 합의하고 동의를 구한다면 페티시는 금기도, 변태도 아니다
  - 페티시는 발굴하고 개발할 모험 같은 것
- 페티시는 예술작품의 소재로도 활용됩니다. 영화나 미술 세계에서 만나본 인상적인 페티시를 공유해 봅시다.

### ■ 4차시 - 두 얼굴의 성! 사랑과 폭력사이..

- 성폭력이 일어나는 원인과 대처 방법, 데이트 폭력과 스토킹에 대해 알아봅니다.
- 성폭력의 종류
  - 정신적 폭력: 교제 상대의 위협, 협박
  - 성적 폭력: 성관계 강요 / 성관계시 혼자만의 욕구 충족
  - 물리적 폭력: 기습키스 / 억지로 눕히기 / 벽에 몰아붙이기 / 물건 던지기

- 데이트 폭력 대처법
  - 녹취나 영상 등 폭력에 대한 증거를 남기기
  - 지인이나 관련 단체에 피해 사실을 알리기
  - 상대방을 절대 혼자 만나지 않기
- 데이트 폭력 / 성폭력 신고 전화
  - 신체, 성적 폭력 피해시 112 / 여성폭력 긴급전화 1366
  - 한국 성폭력, 데이트폭력 상담소 02-2263-6465 (평일, 오전 10시-오후5시)

## ■ 5차시 - 콘돔, 좀 쓰라고~

- 나의 몸을 지키는 소중한 콘돔에 대해 이야기 해봅시다.
- 남자가 콘돔을 거부할 때, 어떻게 대처를 해야 할까?
- 콘돔 거부 유형
  - 답답하다는 건 변명이다.
  - 질외 사정은 완벽한 피임이 아니다.
  - 안전한 관계에 대비한 콘돔 소지는 문란한 게 아니라 나를 위한 것이다.
  - 콘돔 끼우는 모습을 여자들이 찌질하게 보지 않는다.
  - 라텍스 소재에 알레르기가 있는 사람은 폴리우레탄 소재의 콘돔을 사용하면 된다.
- 섹스에 따른 책임은 온전히 자신의 몫이다.
  - 콘돔 사용을 남성에게 맡기기보단, 여성이 주도적으로 나서는 게 좋다.
  - 남성이 콘돔을 거부 한다면 주저하지 말고 외쳐야 한다. “NO 콘돔, NO 섹스!”
- 콘돔은 부끄러운 것이 아니다. 콘돔을 양지로 끌어올리려는 노력들이 생겨나고 있다.

## ■ 6차시 - 섹스는 배려다

- 섹스는 성욕 해소는 기본이고 친밀감 확인의 과정이다. 즐거운 섹스를 위해 우리에게 필요한 건 무엇일까?
- 섹스를 위해서는 섹시한 사람, 배려, 동의 등이 필요하다.
- 몸도, 마음도, 관계도 건강해지는 1석3조 섹스
  - 운동이다. 심장 운동을 할 수 있다.
  - 섹스는 관심의 표현이자 정서적 교감의 수단이다.
  - 단, 원활하지 못한 섹스는 성적 긴장과 정신적 스트레스를 초래하니 주의해야 한다.
- 좋은 섹스를 위해 필요한 것은?
  - 섹시한 사람이 돼라. 여기서 섹시한 사람이란 자신이 진정 원하는 바를 이루어 내는 사람이다.
  - 상대를 배려하라. 서로에 대한 배려와 매너는 필수이다.
  - 자신에게 먼저 솔직해져라. 합의, 동의, 배려와 함께 하면 좋은 섹스를 할 수 있다.