

3. 당신의 놀이를 재구성하라



잘 놀 줄 모르는 분들을 위한 처방 - 북커테이너 되기

- 1) 몸을 움직이는 놀이에 자신이 없다면 놀이를 재구성하기
 - 2) 북커테이너 (Book + Entertainer) : 책을 즐기는 사람
 - 3) 북커테이너가 되려면?
 - ① 저자와 상견례 하기
 - 서문을 꼭 읽고 목차를 훑어봄
 - 마음에 드는 항목을 읽어보고 재미가 없다면 읽지 않아도 됨
 - ② 저자와 하나 되기
 - 저자와 대화하듯이 마음을 열고 접근하기
 - ③ 여백을 활용하기
 - 책을 읽으면서 떠오르는 아이디어, 떠오르는 생각들을 여백에 적기
 - ④ 읽은 내용을 남에게 이야기하기
 - 책을 읽으면서 감명받은 부분을 남에게 설명하면서 리뷰하게 됨
 - ⑤ 내용을 한 장으로 요약해보기
 - 책의 목차를 기준으로 한 장에 요약정리하는 것이 좋음
 - ⑥ 책 내용을 가공해서 재활용하기
 - ⑦ 나만의 책 만들기
 - 나의 자료를 더해 나만의 소책자로 만들어 보기
 - ⑧ 반복해서 읽기
 - 읽을 때마다 새로움을 발견할 수 있음
 - ⑨ 자투리 시간을 활용하기
 - 틈새 시간에만 책을 읽어도 하루 100페이지는 가능함
 - ⑩ 읽은 내용을 실천으로 옮기기
 - 아무리 좋은 내용이라도 실천에 적용하지 않으면 소용이 없음
- ★ 틈새 시간의 독서가 여러분의 5년 후를 바꿀 것입니다^^