

1. 성공은 한 히발 속에서 나온다



1. 부부 금실 지수 테스트

- 1) 아내의 주민 등록 번호는?
- 2) 아내의 속옷 사이즈는?
- 3) 아내가 현재 가장 갖고 싶어 하는 것은?
- 4) 우리 부부가 첫 키스한 장소는?
- 5) 우리 부부의 결혼 일시와 장소는?
- 6) 아내가 현재 남편에 대해 가장 불만스럽게 생각하는 점은?
- 7) 아내의 가장 친한 친구 이름은?
- 8) 부인의 몸무게와 허리 치수는?
- 9) 장인, 장모님의 생일은?
- 10) 아내가 현재 가장 힘들어하는 것은?
→ 원만한 부부라면 60점 이상(6개 이상)!
60점 이하라면 조금 더 노력 하세요~



2. <More & Better 10> 실천하기

- 1) 아내를 더 웃겨라
- 2) 더 일찍 귀가해라
- 3) 더 일찍 자라
- 4) 더 자주 말을 걸어라
- 5) 더 자주 칭찬하라
- 6) 더 자주 부부 동반을 하라
- 7) 나의 이야기를 더 많이 하라
- 8) 더 자주 전화하라
- 9) 더 자주 책을 읽어라
- 10) 더 자주 손을 잡아라

1. 성공은 한 이불 속에서 나온다



3. 청 칭 화 체조

- 1) 청(聽) - 듣기 : 큰 귀로 잘 듣기
- 2) 칭(稱) - 칭찬하기 : 시도 때도 없이 칭찬하기
- 3) 화(話) - 말투를 바꿔라 : 싸울 때 '언제나'는 금지!