

3. 우리가 몰랐던 창의력의 A to Z

1. 창의력 A to Z

1) 창의력은 무엇인가?

- ① 창의력 = 무(無)에서 유(有)를 창조하는 능력
 - 과학적으로 불가능한 일, 미처 인지하지 못했던 것을 인지하는 것
 - 새로운 것, 독특한 것, 남다른 것을 찾는 게 아니라 있는 대로 보는 눈을 갖는 것

2) 창의력을 기르는 방법은?

- ① 있는 그대로 보는 훈련 : 머리를 비우기
 - 실력을 발휘하려면 머릿속의 여유와 여백이 필요
 - 머릿속에 여백을 만들어 그동안 보지 못했던 것을 인지
 - 마음 비우기 = 여백 만들기
- ② 머릿속 여백 만들기
 - 쓸모없고, 해로운 생각 제거
 - 나뉜 정보 조각들을 분류해서 큰 덩어리 만들기(=융합)

3) 창의적인 삶의 좋은 점

- ① 자신의 삶을 왜곡하지 않고 있는 그대로 바라본다는 것
= 창의적인 삶
- ② 창의성, 창의력은 일상의 만족과 행복감을 줌

4) 창의력을 가진 사람의 특징

- ① 익숙한 것을 낯설게 보는 신선함
- ② 오래된 것을 새롭게 보는 신선함
→ 생활 자체가 신선하고 역동적