

04 한국 명문가의 밥상머리 교육

[한국 명문가의 밥상머리 교육]

1) 아이 스스로 삶을 개척하기

→ 부모의 질문이 아이 스스로 삶의 목적을 깨닫게 되는 시작점

2) 최고의 교실은 부모와 함께하는 밥상

→ 부모의 지혜를 아이에게 전수해주는 것

3) 부모와 아이가 함께 공유하는 현재의 삶

→ 부모의 일을 자세히 알려주어 아이들이 부모가 도대체 어떤 고민을 하는지, 얼마만큼 힘들게 돈을 벌어서 자신들한테 도움을 주고 있는지 등을 아이 스스로 깨닫게 해주는 것

4) 이로운 사람이 되기 위한 자신의 깨달음

→ 함께 봉사활동 하기 등 아이 스스로 삶의 목적을 찾는 시간을 갖는 것

[김정진 강사가 추천하는 밥상머리 교육법]

대화의 지속성!

주기적으로 아이들과 집중 대화하고 집중 토론하는 시간을 늘 갖기

장기적으로 꾸준히 실천하면 아이 스스로 변화하는 시간이 될 수 있음