

05: 밥상머리 교육 십계명

(밥상머리 교육 십계명)

1) 신문으로 세상과 사람을 보는 안목을 키워주기

- ① 미국 대통령, 오바마는 매일 아침 종이신문을 읽으면서 하루를 시작
- ② 아이들의 최고의 교재, 신문
 - 신문 기사를 주제로 매주 1시간씩 토론
 - 아이들의 어휘력, 논리력↑

2) 삶의 지혜를 전수하는 인문학 선생이 되어주기

→ 아이에게 세상을 살아가는 데 꼭 필요한 지혜를 전수

3) 질문으로 아이의 생각 열기

- ① 일방적인 얘기로 대화를 시작 → 교육 X, 훈육
- ② 교육의 선순환 : 아이에게 질문 → 생각 → 대답

4) 세계지도는 식탁 옆에, 아이의 눈은 넓은 세상으로

- ① 눈으로 보며 이해하는 입체 교육법
 - ex) 우리나라 주위에 있는 나라를 찾아볼까?
- 러시아, 중국 등 강대국에 둘러싸인 우리나라의 환경에 대해 알게 됨

5) 부모의 고민을 아이와 함께 공유하기

- ① 명문가 교육법 = 부모의 고민을 공유
 - ② 아이와 부모 서로의 고민을 공유
- 친밀도 UP! 최고의 소통 방법

6) 매주 한 번 정기적으로 토론하기

7) 브레인스토밍, 칭찬으로 아이 자존감 높이기

- ① 일정한 테마에 관하여 회의 형식을 채택하고 자유로운 토론으로 창조적인 아이디어를 끌어내는 일
- ② 긍정적인 피드백 → 잠재된 능력 폭발
- ③ 내성적인 아이도 수다쟁이가 되는 교육법

8) 책 읽는 습관을 선물하기

★ 책 읽는 습관을 들이는 Tip

- 주말에 아이들과 함께 도서관 가기
- 부모가 먼저 독서하기
- 만화책도 관계없이 아이가 책에 재미를 붙일 수 있도록 노력하기
- 유아~초등학생이라면 책을 읽으면 심리적 지지와 보상을 함께 해주기

9) 스스로 공부하도록 키우기

- ① 사교육 중단, 자기 주도 학습으로 변화
- ② 아이의 성향에 따라 부모의 과감한 선택도 필요

10) 평생 할 일을 찾도록 이끌기

- ① 아이가 평생 직업을 찾도록 길잡이가 되어주는 것이 부모 역할
- ② 성공한 사람들의 특징 = 1만 시간 법칙
 - 1만 시간의 법칙: 베스트셀러 '아웃라이어'에서 핵심 개념으로 어떤 분야의 전문가가 되려면 최소 1만 시간 정도의 훈련이 필요하다는 법칙