



1. 포켓볼의 기본

[1. 당구의 기본 장비]

당구대, 공, 트라이앵글, 큐, 초크

[2. 포켓볼이란?]

포켓 속으로 공을 넣는 게임

[3. 포켓볼 기본자세]

1) 브리지 : 큐를 걸치는 손의 모양

① 오픈 브리지

- 당구대 위에 손을 올린 후 손을 폼다가 오므린다는 느낌으로 네 개의 손가락을 벌려준다
- 엄지와 검지로 홈을 만든 뒤 큐를 위에 올려준다



오픈 브리지

엄지와 검지로 홈을 만든 뒤
큐를 위에 올려준다



1. 포켓볼의 기본

② 클로즈 브리지

- 당구대 위에 손을 올린 후 검지를 동그랗게 말아 엄지와 붙인다.
- 엄지와 검지의 닿은 부분을 중지에 붙인 후 사이 공간에 큐를 넣어준다
- ★ 강한 샷을 구사할 때 유리해요!



엄지와 검지가 닿은 부분을
중지에 붙인 후 사이 공간에 큐를 넣어준다

③ 레이 브리지

- 엄지를 손바닥 밑에 넣은 후 검지와 중지 사이를 살짝 벌려준다
- ★ 수구가 쿠션에 가까운 상황에 유리한 방법이에요

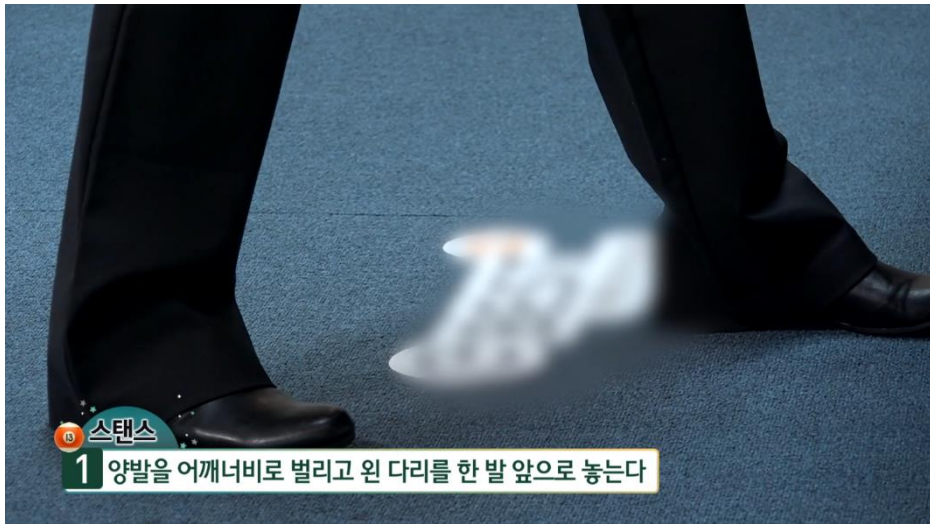




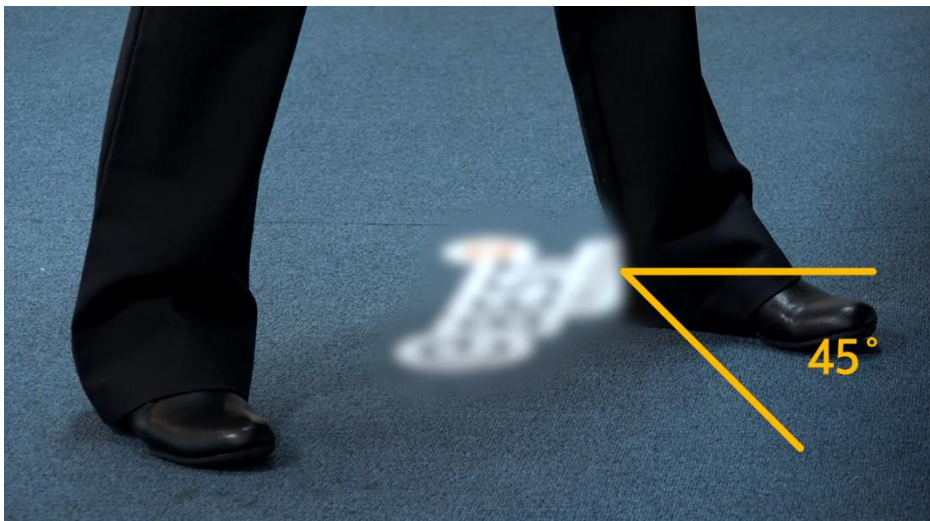
1. 포켓볼의 기본

2) 스탠스(자세)

① 양발을 어깨너비로 벌리고 왼 다리를 한 발 앞으로 놓는다



② 양발을 45도 오른쪽으로 틀어준다





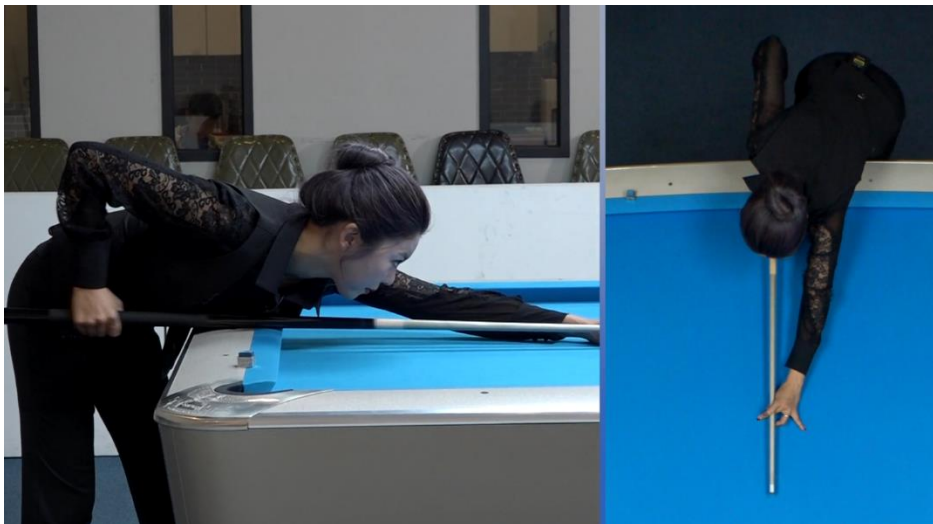
1. 포켓볼의 기본

- ③ 당구대를 향해 정면으로 앞드린다
★ 왼손잡이일 경우, 반대로 해주세요!



3) 라인(큐가 가는 방향) 잡는 법

- ① 큐 어느 부분을 잡을지 정한다
② 왼손, 턱, 어깨, 팔꿈치, 손을 같은 선에 올려준다





1. 포켓볼의 기본

[4. 퍼팅(공을 치는 것)]

- ① 이미지 볼
 - 당구를 칠 때, 가상의 공을 그려서 그 공이 있는 곳으로 퍼팅하는 방법
- ② 이미지 볼 트레이닝
 - 공이 하나 더 있다고 상상하면 목적구를 원하는 곳에 보내기가 수월해짐

[5. 포켓볼 경기 규칙]

- 1) 에잇볼
 - ① 주로 아마추어 선수들이 함
 - ② 1~15번까지 공으로 플레이, 자신이 선택한 공을 모두 포켓에 넣은 후 마지막으로 8번 공을 넣으면 승리
 - ③ 트라이앵글에 15개의 공을 넣고 가운데에 8번 공을 놓는다



- ④ 초구 치는 법
 - 수구를 중앙에 놓고 강한 힘으로 친다



1. 포켓볼의 기본

2) 나인볼

- ① 선수들이 하는 경기
- ② 1번부터 9번까지 순서대로 공을 넣는데, 9번 공을 넣으면 승리
- ③ 다이아몬드 형태로 1번 공을 맨 위, 9번 공을 가운데에 놓는다



④ 초구 치는 법

- 당구대 오른쪽이나 왼쪽에 가깝게 수구를 놓고 친다
- ※ 초구를 칠 때, 1번 목적구를 맞혀서 반드시 4개 이상의 목적구가 레일을 때려야 하며 그렇지 못하면 파울