

고려시대의 체육

오늘의 주제

한국체육사

오늘의 주제

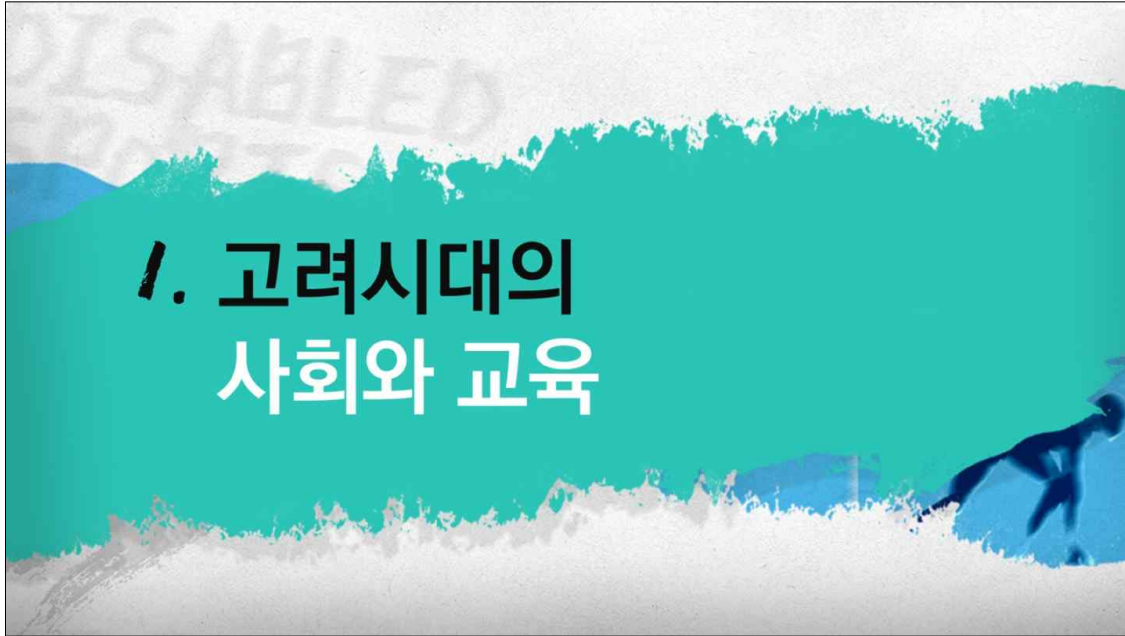
학습목차

- ① 고려시대의 사회와 교육
- ② 고려시대의 무예
- ③ 고려시대의 민속스포츠와 오락

DISABLED
SPORTS
LEADER

Memo

본 학습 | 1. 고려시대의 사회와 교육



한국체육사

1. 고려시대의 사회와 교육

1 고려시대의 사회

- ▶ 왕건의 고려는 918년에 건국하여, 936년 후백제를 멸망시키며 후삼국을 통일
- ▶ 유교를 받아들이고 중국의 관료체계 도입
- ▶ 과거제를 실시하였으나, 문과만 실시되고 무과는 실시되지 못함
- ▶ 외국과의 교육과 무역을 활발
- ▶ 요(거란), 금(여진) 등의 북방민족의 침략에 적극적으로 대응하였으나, 대제국을 건설한 원의 침략에 무릎을 꿇음

Memo

본 학습 | 1. 고려시대의 사회와 교육

한국체육사

1. 고려시대의 사회와 교육

2 고려시대의 교육

관학

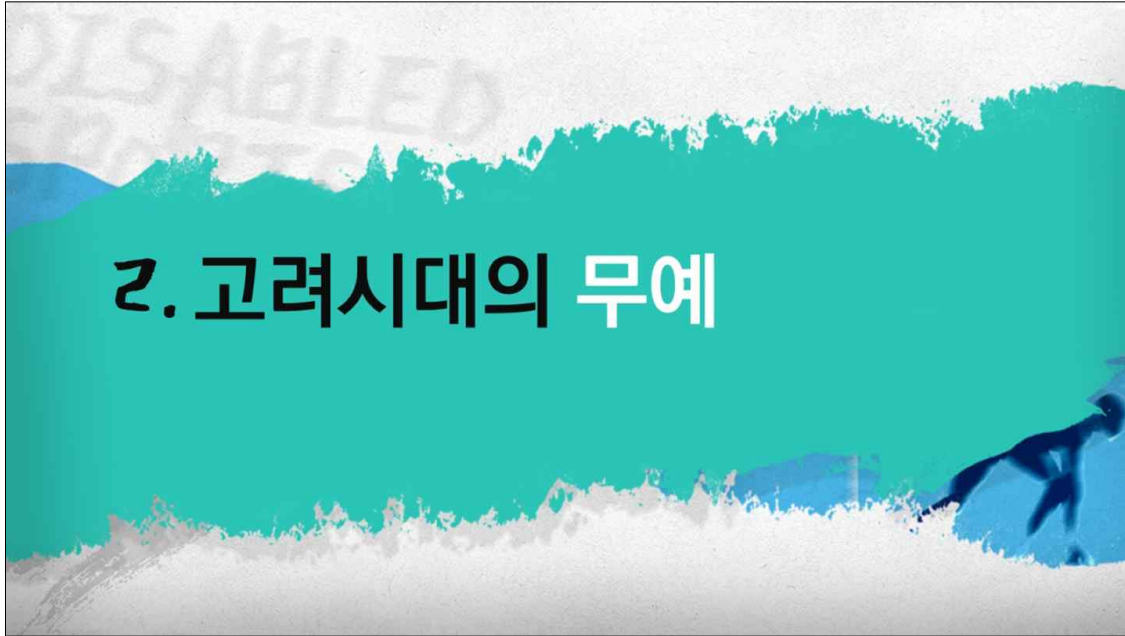
국자감 (국학): 최고의 종합교육기관으로 7재 (7가지 전공)
향교, 학당: 지방교육기관

사학

서당: 기초적인 한학 교육
12도: 12개의 유명한 공부모임
• 정계에서 은퇴한 학자들이
후학을 양서하기 위해 사적으로 조직

Memo

본 학습 | 2. 고려시대의 무예



한국체육사

2. 고려시대의 무예

1 국학과 향학의 무예교육

- ▶ 국학 (국자감)의 7재 중 강예재는 무관교육을 실시
 - 무관과 장수 양성
- ▶ 향학에서도 활쏘기 등의 기초적인 무예교육을 실시

Memo

본 학습 | 2. 고려시대의 무예

한국체육사

2. 고려시대의 무예

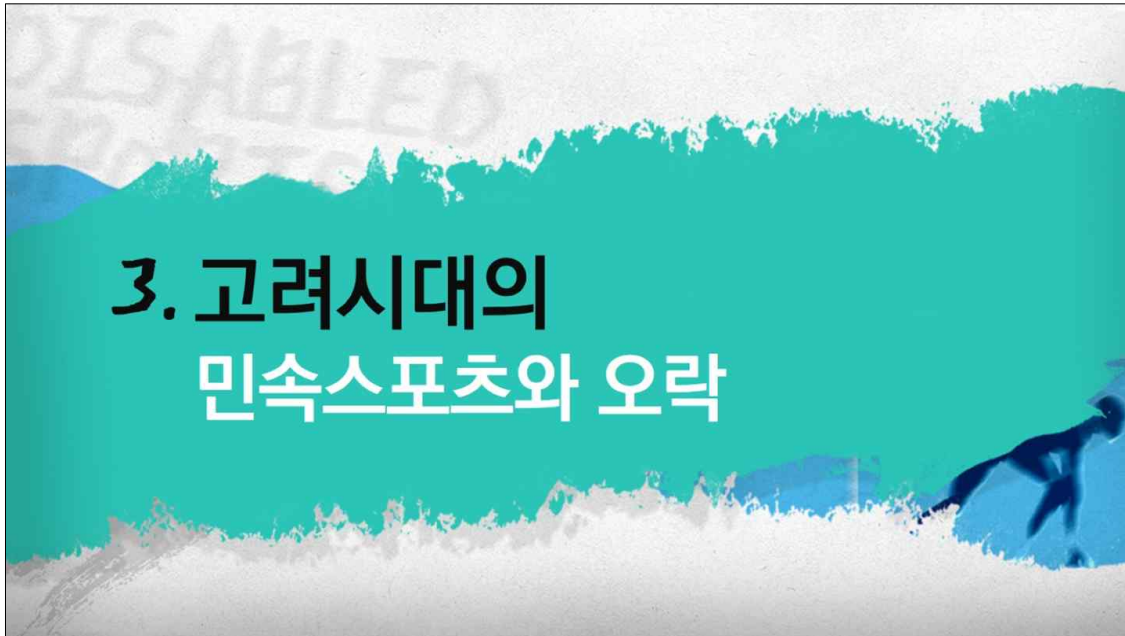
2 무신정권에 의한 무예의 발달

- ▶ 무신의 난(1170) 이후 무예로부터 파생된 민속스포츠 발달
- ▶ 수박희: 수박에 뛰어난 자를 장수로 임용
 - 무신정권 이전에는 주로 낮은 계급 군사 선발 시 수박을 시행

DISABLED
SPORTS
LEADER

Memo

본 학습 | 3. 고려시대의 민속스포츠와 오락



한국체육사

3. 고려시대의 민속스포츠와 오락

1 귀족사회의 민속스포츠와 오락

1) 격구

- ▶ 말을 타고 격구채로 공을 치는 단체경기
- ▶ 페르시아에서 유래 → 고려와 인도에 전래 되었음
 - 영국이 인도를 점령 후 영국에 들어가 폴로(polo)가 됨
- ▶ 자연스럽게 승마술을 익힐 수 있어, 기병을 양성하는 군사훈련의 의미도 지님
- ▶ 고가의 장비로 귀족 중심으로 행해졌음

Memo

본 학습 | 3. 고려시대의 민속스포츠와 오락

한국체육사

3. 고려시대의 민속스포츠와 오락

1 귀족사회의 민속스포츠와 오락

2) 방응 (매사냥)

- ▶ 귀족층을 중심으로 활발하게 성행
- ▶ 원나라의 영향으로 유행
- ▶ 사냥용 매를 공급하기 위한 응방이 설치됨

3) 투호

- ▶ 귀족 중심으로 유행
- ▶ 투호용 향아리는 물시계로 쓰였으며, 물시계는 당시 군사작전에 필수적이었음

한국체육사

3. 고려시대의 민속스포츠와 오락

2 서민사회의 민속스포츠와 오락

1) 씨름과 수박

- ▶ 각저, 각력, 각희 등이 오늘날의 씨름과 유사한 민속스포츠
- ▶ 고려후기에는 원나라의 영향으로 몽골씨름 유행
- ▶ 수박은 무신정권기에 특히 유행, 출세의 수단이 되기도 함

2) 그네뛰기

- ▶ 단오절에 주로 행해졌으며, 여성들도 적극적으로 참여함

Memo

본 학습 | 3. 고려시대의 민속스포츠와 오락

한국체육사

3. 고려시대의 민속스포츠와 오락

2 서민사회의 민속스포츠와 오락

3) 석전

- ▶ 삼국시대에 이어 고려시대에서 성행
- ▶ 석전의 성격
 - 민속놀이로서의 석전
 - 군사훈련으로서의 석전
 - 구경거리(관중스포츠)로서의 석전: 왕과 귀족들이 구경
- ▶ 연날리기

Memo

마무리하기

한국체육사

마무리하기

1 고려시대의 사회와 교육

후삼국을 통일한 고려의 활발한 대외 교류

국학(국자감), 향교 등의 관학과 12도, 서당의 사학

2 고려시대의 무예

국학의 강예재, 향학의 활쏘기 교육

무신정권의 영향으로 격구, 수박 등 무예 스포츠 발달

한국체육사

마무리하기

3 고려시대의 민속스포츠와 오락

격구, 방응(매사냥), 투호 등의 귀족층 스포츠

수박, 씨름, 석전, 그네뛰기 등의 서민층 스포츠

Memo

본 내용은 경기도청에서 제작한 것으로 저작권법에 보호를 받고 있어
무단으로 이용할 수 없습니다.