

뇌병변장애의 이해와 지도(1)

오늘의 주제

<p>특수체육론</p> <p>오늘의 주제</p>	<p>학습내용</p> <ul style="list-style-type: none">① 뇌성마비② 외상성 뇌손상③ 뇌졸중 <p>DISABLED SPORTS LEADER</p>
<p>Memo</p>	

본 학습 | 1. 뇌성마비



특수체육론

1. 뇌성마비

1 뇌성마비의 법적 정의

1) 장애인복지법 (2015)

- ▶ 뇌성마비, 외상성 뇌손상, 뇌졸중(腦卒中) 등 뇌의 기질적 병변으로 인하여 발생한 신체적 장애로 보행이나 일상생활의 동작 등에 상당한 제약을 받는 사람

2) 장애인 등에 대한 특수교육법 (2013)

- ▶ 뇌병변 장애는 장애인 등에 대한 특수교육법에서 지체장애에 포함

Memo

본 학습 | 1. 뇌성마비

특수체육론

1. 뇌성마비

2 뇌성마비의 일반적 정의

- ▷ 뇌성마비란 Cerebral Palsy로 나타내며, Cerebral은 뇌를 의미하고, Palsy는 움직임 또는 자세의 장애 의미
- ▷ 뇌성마비는 뇌 신경계의 손상으로 협응력, 근장력, 근력 등의 상해를 갖게 하여 자세 유지와 운동수행을 정상적으로 할 수 없게 하고, 감각기능장애, 지능장애, 언어기능장애, 간질, 의사소통문제 등을 함께 발생

특수체육론

1. 뇌성마비

3 국소해부학적 분류 (1/2)

- ▷ 단마비(Monoplegia): 하나의 팔 혹은 다리가 마비된 상태
- ▷ 편마비(Hemiplegia): 몸 한쪽 수족이 마비된 상태로, 다리보다는 팔이 심각
- ▷ 대마비(Paraplegia): 양쪽 다리가 마비된 상태로, 대부분의 경직성 뇌성마비가 여기에 포함
- ▷ 삼지마비(Triplegia): 팔다리 중 세 부분이 마비된 상태

Memo

본 학습 | 1. 뇌성마비

특수체육론

1. 뇌성마비

3 국소해부학적 분류 (2/2)

- ▶ 사지마비(Quadriplegia): 두 팔과 두 다리가 마비된 상태로, 경직성 및 무정위운동증에서 많이 나타남
- ▶ 양측마비(Diplegia): 신체 양측 마비로, 상지보다는 하지의 마비가 심함
- ▶ 이중 편마비(Double Hemiplegia): 몸의 양측에 마비를 보이지만, 한쪽이 조금 더 심한 상태로 다리보다는 팔이 심함

특수체육론

1. 뇌성마비

4 임상적 분류

1) 경련성 뇌성마비

- ▶ 뇌성마비인의 50~60%를 차지
- ▶ 근육의 장력이 증가함에 따라 근육의 움직임이 둔화
- ▶ 과긴장 상태가 나타나는 증상으로, 운동피질 손상의 원인 (보통 가위결음)

Memo

본 학습 | 1. 뇌성마비

특수체육론

1. 뇌성마비

4 임상적 분류

2) 무정위운동증 뇌성마비

- ▶ 전체 뇌성마비인의 20%를 차지
- ▶ 보통 목적성 운동을 조절하는 대뇌 중앙에 위치한 기저핵 부분에 손상을 입고, 사지가 목적 없이 불수의적으로 불규칙하게 움직이는 특성

특수체육론

1. 뇌성마비

4 임상적 분류

3) 운동실조증 뇌성마비

- ▶ 전체 뇌성마비인의 10%를 차지
- ▶ 소뇌가 손상을 입어 인체의 평형과 협응에 영향을 미치고, 보통 아동이 걷기 시작할 때 발생 (서툰 운동동작)

Memo

본 학습 | 1. 뇌성마비

특수체육론

1. 뇌성마비

4 임상적 분류

4) 강직성 뇌성마비

- ▶ 전체 뇌성마비인의 약 2~4%를 차지
- ▶ 심한 정신지체를 동반
- ▶ 특히, 움직임 자체가 없게 되어 탄력성을 잃고 근육이 굳어지며, 신전반사가 거의 없고, 최소한의 탄력성만을 가짐

특수체육론

1. 뇌성마비

4 임상적 분류

5) 진전성 뇌성마비

- ▶ 전체 뇌성마비인의 약 2%가 진전성 뇌성마비
- ▶ 율동적인 운동이나 순서에 입각한 운동을 할 때에 불수의적으로 떠는 현상

Memo

본 학습 | 1. 뇌성마비

특수체육론

1. 뇌성마비

4 임상적 분류

6) 혼합형 뇌성마비

- ▷ 경직성과 무정위운동증의 특성이 중첩된 증상
- ▷ 중증 혹은 중복장애인이 많음

특수체육론

1. 뇌성마비

5 기능적 분류

- ▷ 뇌성마비인의 스포츠의무분류는
국제뇌성마비스포츠레크리에이션협회(CP-ISRA)의
기능적 분류를 사용
- ▷ 뇌성마비인의 기능적 분류는 8등급으로 분류하며,
보통 1-2등급은 전동휠체어를 사용하고, 3-4등급은
자신이 휠체어를 굴릴 수 있으며, 5-8등급은
걸어다닐 수 있는 사람을 말함

Memo

본 학습 | 1. 뇌성마비

특수체육론

1. 뇌성마비

6 뇌성마비의 특성

- ▷ 신경계의 이상으로 인한 뇌의 크기 감소, 바이러스 감염, 뇌의 후두 확대와 같은 중추 신경계의 이상에 의해 발생
- ▷ 경련성 뇌성마비가 60%, 무정위 운동증 뇌성마비가 20%, 운동실조증 뇌성마비가 10%(이 수치에는 혼합형이 함께 포함됨)를 차지
- ▷ 경련성 뇌성마비 아동의 경우에는 걸을 때 근육이 경직되고, 무정위 운동증 뇌성마비 아동은 근육이 움직이고, 운동실조증 뇌성마비 아동은 평형성과 협응력에 영향을 받을 수 있으며, 자세 및 반사 동작은 움직임에 영향

특수체육론

1. 뇌성마비

6 뇌성마비의 특성

- ▷ 뇌성마비인들은 언어장애, 정신지능 발육장애, 시각장애, 경련 및 발작, 청각장애, 감각장애, 감정 혼란, 학습능력의 감퇴 등을 동반
- ▷ 뇌의 손상으로 인하여 비정상적인 반사 발달에 영향을 받게 되어 기본적인 움직임과 신체적 협응에 어려움을 갖게 되어 가위 보행
- ▷ 사전에 안전하게 넘어지는 기술을 가르치거나 머리에 헤드기어를 착용하고 걷는 것이 바람직함

Memo

본 학습 | 2. 외상성 뇌손상



특수체육론

2. 외상성 뇌손상

1 외상성 뇌손상의 정의 (1/3)

- ▷ 외상성 뇌손상이란 외부의 물리적인 힘에 의해 야기된 뇌의 손상으로, 전체 혹은 부분적인 기능의 장애나 심리사회적 손상을 입게 되어 일상생활에 불리한 영향을 미치는 것을 의미
- ▷ 외상성 뇌손상은 뇌의 상해로 인해 신체적, 인지적, 사회적, 행동적, 정서적 기능의 손실이 발생한 것



외상성 뇌손상

Memo

본 학습 | 2. 외상성 뇌손상

특수체육론

2. 외상성 뇌손상

1 외상성 뇌손상의 정의 (2/3)

- ▷ 우리나라의 '장애인복지법(2008)'에서는 외상성 뇌손상을 지체장애가 아닌 뇌병변장애에 포함
 - 실어증, 말더듬과 같은 언어 문제
 - 자신의 신체 제어에 어려움, 운동장애, 발작장애와 같은 의학적 문제가 발생
 - 불안, 우울증, 낮은 자기존중감과 같은 심리사회적 문제

특수체육론

2. 외상성 뇌손상

1 외상성 뇌손상의 정의 (3/3)

- ▷ 외상성 뇌손상은 후천적 장애로서 다른 장애 영역과 유사
- ▷ 뇌성마비, 정신지체, 뇌졸중과 유사
- ▷ 조용한 전염병: 외관상의 상해가 없음에도 불구하고 손상 진행
- ▷ 오토바이, 스포츠 및 레크리에이션 사고, 아동학대, 폭행 및 폭력, 추락에 의해 주로 발생
- ▷ 산소결핍(anoxia), 심장마비, 익사에 의해서도 발생

Memo

본 학습 | 2. 외상성 뇌손상

특수체육론

2. 외상성 뇌손상

2 외상성 뇌손상의 분류

1) 개방형 뇌손상

- ▷ 사고, 충격사고, 또는 물체에 의한 충격으로 외관상의상처
- ▷ 심한 흔들기, 무산소증, 뇌출혈, 이외 기타 원인
- ▷ 폐쇄형일 경우, 일반적으로 뇌손상이 보다 심각하며
개방형일 경우(예, 탄환에 의한 부상)에는
뇌손상 발생 부위가 제한적

특수체육론

2. 외상성 뇌손상

2 외상성 뇌손상의 분류

2) 폐쇄형 뇌손상

- ▷ 발생 시 뇌가 두개골 안에서 앞뒤로 흔들림
- ▷ 중추신경계의 다른 부분 및 전신에 신경을 전달하는
뇌 신경섬유의 열상 또는 타박이 여기에 해당

Memo

본 학습 | 2. 외상성 뇌손상

특수체육론

2. 외상성 뇌손상

2 외상성 뇌손상의 분류

- ▷ 심각한 뇌손상은 혼수상태가 오래 지속되거나 재활이 필요한 정도의 기능 손실 발생
- ▷ 외상성 뇌손상 아동은 외부의 물체에 의해 타격을 받았을 때 의식을 회복하지 못하고 혼수상태에 빠짐

특수체육론

2. 외상성 뇌손상

3 미국 청소년기 외상성 뇌손상 주요 유발 요인

- ▷ 교통사고(보행자, 승객, 자전거타는 중)
- ▷ 건물, 놀이기구, 나무에서의 추락
- ▷ 물체에 의한 상해(골프 클럽, 공, 돌, 소화기 등)
- ▷ 아동학대
- ▷ 스포츠 관련 상해(낙마, 스케이트보드 타기, 롤러브레이드 타기, 미식축구 등)
- ▷ 경련 또는 다른 원인의 의식불명

[출처] 최승권 역(2014)에서 인용

Memo

본 학습 | 2. 외상성 뇌손상

특수체육론

2. 외상성 뇌손상

4 외상성 뇌손상의 특성 (1/2)

- ▶ 뇌손상을 당하면 주의력, 기억력, 정보처리 능력, 신경운동 속도, 언어의 구성, 판단 능력 등의 결손 발생
- ▶ 외상성 뇌손상을 가진 아동은 장기기억보다는 단기기억에 더 큰 문제를 나타내며, 언변이 어눌하고, 마음에 있는 말을 즉흥적으로 구사

특수체육론

2. 외상성 뇌손상

4 외상성 뇌손상의 특성 (2/2)

- ▶ 어떤 자극에 대하여 일관되지 않고 부적절한 반응을 나타내거나, 지연된 반응을 보이고, 뇌의 정보처리 기능에도 손상을 입어 판단력과 집중력이 떨어져 혼란스러운 정신 상태를 보임
- ▶ 걸을 때 바르게 걷지 못하며, 지팡이나 크러치, 휠체어 등을 사용
- ▶ 일상생활에 필요한 이빨 닦기, 옷 입기, 음식 먹기 등 단순한 생활기능의 어려움

Memo

본 학습 | 3. 뇌졸중



특수체육론

3. 뇌졸중

1 뇌졸중의 정의 (1/2)

- ▷ 뇌졸중은 혈액순환 장애로 인한 뇌 조직의 손상
- ▷ 뇌의 심각한 손상으로 인하여 운동기능, 조절, 감각, 인지, 의사소통, 정서, 의식 등에 영향
- ▷ 혈관 내의 벽이 막혀 혈관에 손상을 입었거나, 혈액이 원활하게 이동하지 못하여 신경계통에 문제를 갖게 된 경우로서 인체가 정상적인 기전으로 움직이지 못하는 모습은 뇌성마비, 외상성 뇌손상과 유사한 신체적 움직임

Memo

본 학습 | 3. 뇌졸중

특수체육론

3. 뇌졸중

1 뇌졸중의 정의 (2/2)

- ▶ 한 쪽 팔과 다리가 마비되거나 심할 경우 삼지 혹은 사지 마비
- ▶ 심한 뇌졸중의 경우 수술 후 약물치료와 운동치료를 평생 동안 지속

특수체육론

3. 뇌졸중

2 뇌졸중의 분류

뇌졸중은 출혈성 뇌졸중과 허혈성 뇌졸중으로 분류

1) 출혈성 뇌졸중

- ▶ 동맥이 탄력을 잃거나 파열되어 발생한 증상
- ▶ 혈액이 뇌 조직 내부와 주변에 흐르는 경우
- ▶ 일명 뇌출혈이라고 부르며, 가장 위험한 뇌졸중 가운데 하나



뇌졸중

Memo

본 학습 | 3. 뇌졸중

특수체육론

3. 뇌졸중

2 뇌졸중의 분류

2) 허혈성 뇌졸중 (1/2)

- ▶ 뇌의 조직에 적절한 혈액이 공급되지 않아 나타나는 증상
- ▶ 뇌로 향하는 뇌의 동맥이 차단되어 동맥이 점차 좁아지거나
혹은 색전증(지방 덩어리가 소동맥을 막음)에 의해
차단되어 발생하는 경우

특수체육론

3. 뇌졸중

2 뇌졸중의 분류

2) 허혈성 뇌졸중 (2/2)

- ▶ 뇌에 산소 결핍으로 인한 혈액 공급이 부족하여
소동맥을 막아 뇌졸중을 유발
- ▶ 뇌에서 산소 부족 증상이 일시적으로 나타날 경우
이를 일과성 뇌허혈증이라고 하는데 일과성 뇌허혈증은
주로 뇌졸중이 일어나기 전에 발생

Memo

본 학습 | 3. 뇌졸중

특수체육론

3. 뇌졸중

3 뇌졸중의 특성 (1/2)

- ▶ 뇌졸중 장애인의 행동 특성은 언어이해가 낮고, 기억 담당 뇌의 기억 중추가 손상을 입어 반복 동작을 익히게 하며, 간혹 지나치게 조심스럽고 혼란스런 충동행동을 보이기도 하며, 자신의 능력을 과대평가하고, 불안정한 감정 폭발
- ▶ 뇌졸중은 최근 급속하게 증가하는 장애로서 장기적인 치료나 요양 필요

특수체육론

3. 뇌졸중

3 뇌졸중의 특성 (2/2)

- ▶ 보통 사전에 경고 없이 발병하는 경우가 있고, 서서히 위험 신호가 나타나 몸에 이상 증세를 보이는 경우가 있음
- ▶ 서서히 위험 신호가 나타나는 경우에는 한쪽의 팔과 다리 약화, 얼굴의 근력 약화 및 마비, 한 쪽 눈의 갑작스러운 흐릿함, 갑작스런 언어 능력의 손실, 언어 이해의 어려움, 알 수 없는 두통, 넘어짐 등의 증상 발생

Memo

마무리하기

특수체육론

마무리하기

1 뇌성마비

뇌성 마비란 뇌의 마비를 의미함

뇌성마비의 분류는 의학적, 스포츠의무 분류에 따라
다름

뇌성마비의 신체적, 정신적 특성을 바르게 이해

특수체육론

마무리하기

2 외상성 뇌손상

외상성 뇌손상이란 외부의 물리적인 힘에 의해 야기된
뇌의 손상을 의미

외상성 뇌손상은 뇌성마비, 뇌졸중과 유사한 신체적
특성을 나타냄

Memo

마무리하기

특수체육론
마무리하기

3 뇌졸중
뇌졸중은 혈액순환 장애로 인한 뇌 조직의 손상을 의미
뇌졸중은 출혈성 뇌졸중과 허혈성 뇌졸중으로 분류
뇌의 심각한 손상으로 인하여 운동기능, 조절, 감각, 인지, 의사소통, 정서, 의식 등에 영향 미침

MEMO

본 내용은 경기도청에서 제작한 것으로 저작권법에 보호를 받고 있어 무단으로 이용할 수 없습니다.