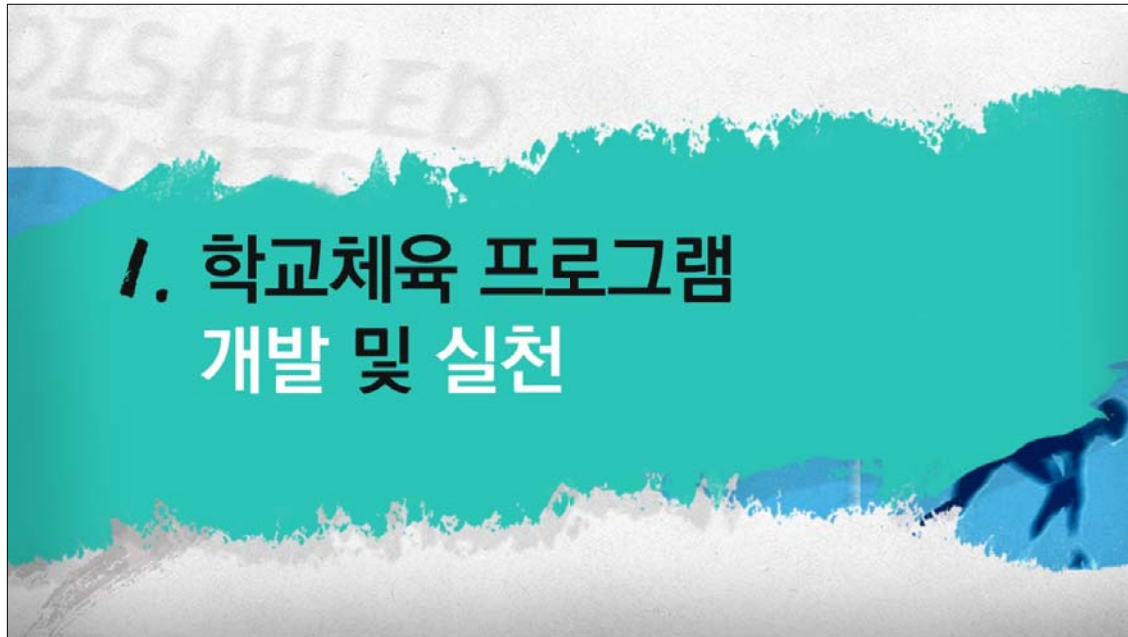


스포츠교육의 프로그램론

오늘의 주제

<div>스포츠교육학</div> <div>오늘의 주제</div> <div>학습목차</div> <div><div>① 학교체육 프로그램 개발 및 실천</div><div>② 생활체육 프로그램 개발 및 실천</div><div>③ 전문체육 프로그램 개발 및 실천</div></div>	<div>Memo</div>
--	-----------------

본 학습 | 1. 학교체육 프로그램 개발 및 실천



스포츠교육학


1. 학교체육 프로그램 개발 및 실천

1 학교체육 프로그램의 개념과 유형

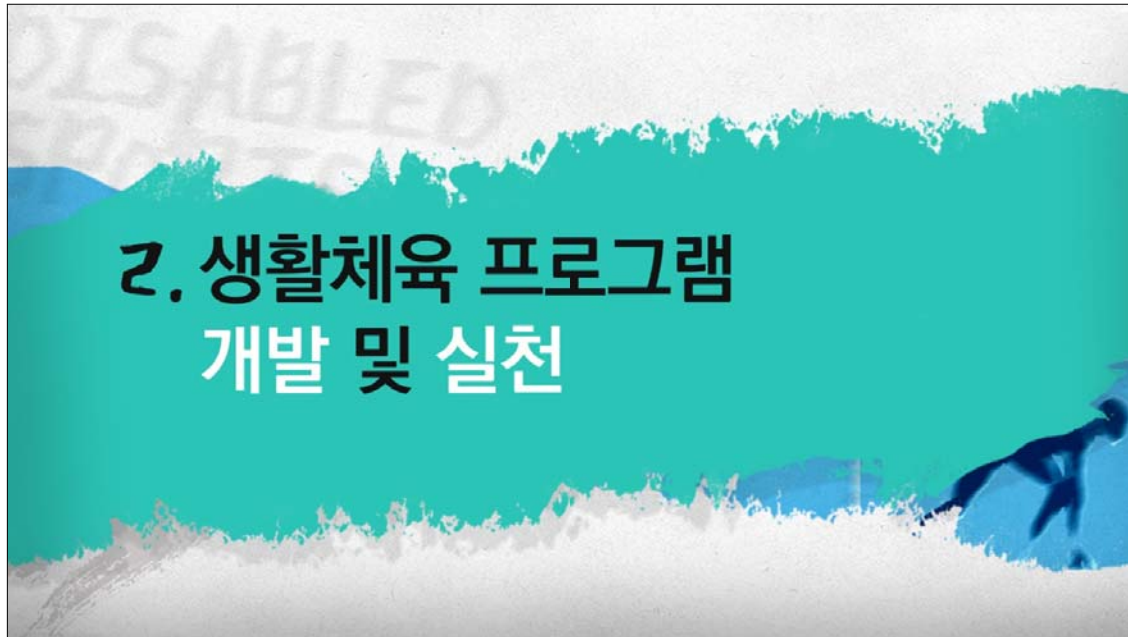
교과활동	비 교과활동			
정규 체육 수업	창의적 체험활동 (학교스포츠클럽 활동)	방과 후 학교 스포츠클럽	방과 후 체육활동	학교운동부

Memo

본 학습 | 1. 학교체육 프로그램 개발 및 실천

Memo	<div>스포츠교육학</div> <div>1. 학교체육 프로그램 개발 및 실천</div> <div>2 프로그램 개발 시 고려사항</div> <div></div>
	<div>스포츠교육학</div> <div>1. 학교체육 프로그램 개발 및 실천</div> <div>3 학교체육 프로그램 유형의 대표사례</div> <div>1) 방과후 학교스포츠클럽 프로그램</div> <div><div>학교스포츠클럽 운영</div><ul style="list-style-type: none">◦ 방과후 시간, 점심 시간, 토요일 등 활용◦ 학급 및 학교스포츠클럽 대항 교내리그 활성화</div> <div><div>학교스포츠클럽 대회 유형</div><ul style="list-style-type: none">◦ 교내 리그 → 지역교육청 리그 → 전국대회</div> <div><div>프로그램 구성 시 고려사항</div><ul style="list-style-type: none">◦ 활동시간 다양화, 학생 주도의 자발적 참여 유도◦ 스포츠 인성 함양, 스포츠 문화 체험 제공</div>

본 학습 | 2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천



스포츠교육학

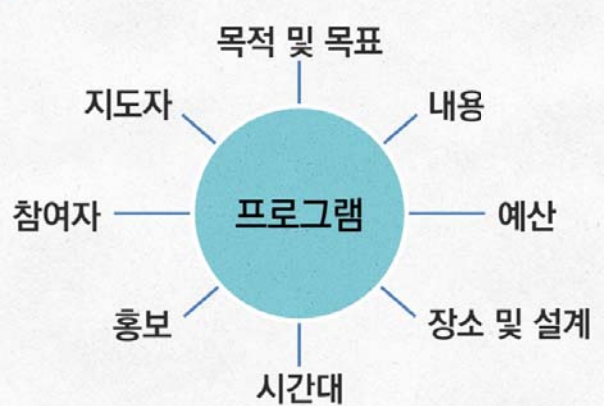
2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천

1 생활체육 프로그램이란?

- 생활체육참여자들의 단순한 스포츠 활동 내용을 의미
- 광의의 개념은 생활체육 조직의 효율적인 운영을 위한 스포츠 활동의 총체적 운영 계획

Memo

본 학습 | 2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천

	<p>스포츠교육학</p> <p>2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천</p> <p>2 생활체육 프로그램 목적</p> <div> <div>여가선용</div> <div>삶의 질 향상</div> <div>삶의 경험 확대</div> </div> <div> <div>운동기능 향상</div> <div>건강 유지 및 증진</div> <div>공동체 형성</div> </div> <div> <div>시민 정신 함양</div> </div>
	<p>스포츠교육학</p> <p>2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천</p> <p>3 프로그램 설계</p> 
Memo	

본 학습 | 2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천

<div>스포츠교육학</div> <div>2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천</div> <div><div>4 생활체육 프로그램 실천</div><div><div>유소년 프로그램</div><div>청소년 프로그램</div><div>성인 프로그램</div><div>노인 프로그램</div><div>장애인 프로그램</div></div></div>	
<div>스포츠교육학</div> <div>2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천</div> <div><div>5 생활체육 프로그램 실천</div><div><div>유소년 프로그램</div><div>청소년 프로그램</div><div>성인 프로그램</div><div>노인 프로그램</div><div>장애인 프로그램</div></div><div><ul style="list-style-type: none">○ 스포츠교실형, 경기대회형, 축제형, 개인운동, 집단운동○ 고려사항: 자발적 움직임, 다양한 활동 경험, 지역시설, 시간대 고려</div></div>	
Memo	

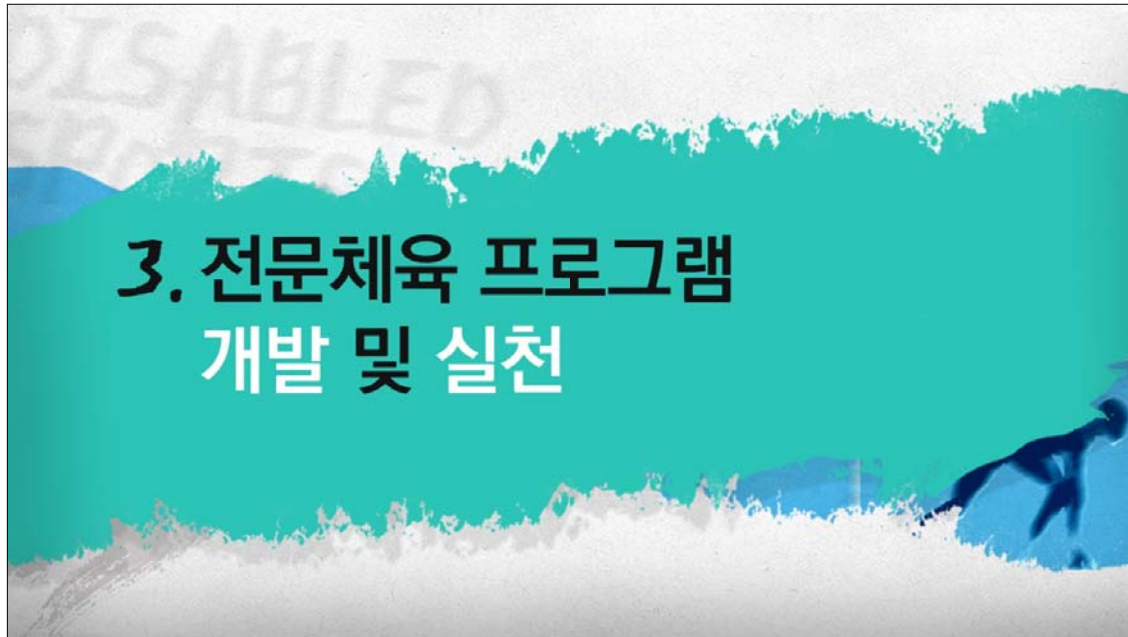
본 학습 | 2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천

<div>스포츠교육학</div> <div>2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천</div> <div><div>5 생활체육 프로그램 실천</div><div><div>유소년 프로그램</div><div>청소년 프로그램</div><div>성인 프로그램</div></div><div><div>노인 프로그램</div><div>장애인 프로그램</div></div></div> <div><ul style="list-style-type: none">스포츠교실형/경기대회형 청소년 스포츠 프로그램고려사항: 프로그램 지속성, 발달운동 중심, 흥미, 생활패턴 고려</div>	
<div>스포츠교육학</div> <div>2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천</div> <div><div>5 생활체육 프로그램 실천</div><div><div>유소년 프로그램</div><div>청소년 프로그램</div><div>성인 프로그램</div></div><div><div>노인 프로그램</div><div>장애인 프로그램</div></div></div> <div><ul style="list-style-type: none">스포츠교실형/경기대회형 성인스포츠프로그램고려사항: 신체, 심리, 사회적 특징, 주변요인, 지속성, 다양성, 전문성 고려</div>	
Memo	

본 학습 | 2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천

<div>스포츠교육학</div> <div>2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천</div> <div><div>5 생활체육 프로그램 실천</div><div>유소년 프로그램 청소년 프로그램 성인 프로그램</div><div>노인 프로그램 장애인 프로그램</div><div><ul style="list-style-type: none">스포츠교실형, 경기대회형과 축제형의 혼합고려사항: 신체, 심리, 사회적 특징, 주변요인, 프로그램간 연계성 고려</div></div>	
<div>스포츠교육학</div> <div>2. 생활체육 프로그램 개발 및 실천</div> <div><div>5 생활체육 프로그램 실천</div><div>유소년 프로그램 청소년 프로그램 성인 프로그램</div><div>노인 프로그램 장애인 프로그램</div><div><ul style="list-style-type: none">스포츠교실형, 경기대회형과 축제형의 혼합고려사항: 장애유형별 특징과 요구사항, 근접성, 제반 여건, 지속성, 경제성</div></div>	
Memo	

본 학습 | 3. 전문체육 프로그램 개발 및 실천



스포츠교육학

3. 전문체육 프로그램 개발 및 실천

1 전문체육 프로그램 개발 (1/2)

스포츠기술과 관련하여 언제, 무엇을,
어떻게 할지에 대한 의사결정뿐만 아니라
선수관리, 팀 운영에 이르는 제반 사항을 포함

Memo

본 학습 | 3. 전문체육 프로그램 개발 및 실천

스포츠교육학

3. 전문체육 프로그램 개발 및 실천

1 전문체육 프로그램 개발 (2/2)

▷ 프로그램 지도개발의 6단계

1단계

선수에게 필요한 기술 파악

2단계

선수 이해

3단계

상황 분석

4단계

우선순위 결정 및 목표 설정

5단계

지도방법 선택

6단계

연습계획 수립

스포츠교육학

3. 전문체육 프로그램 개발 및 실천

2 전문체육 프로그램 실천

	청소년 스포츠코칭	성인 스포츠코칭
개념 및 의미	학교운동부 선수, 훈련, 팀 관리 등을 위한 지도계획을 총체적으로 접근	대학선수 및 엘리트스포츠 코칭
프로그램 개발 시 고려사항	<ul style="list-style-type: none"> • 코치중심에서 선수중심의 관점 • 인성중심지도 실천 • 일상생활로의 전이 	<ul style="list-style-type: none"> • 명확한 목표설정 • 자기주도적 환경조성 • 지속적 자기성찰의 기회 제공

Memo

마무리하기

<div>스포츠교육학 마무리하기</div> <div><ul style="list-style-type: none">✓ 학교교육과정은 교과활동과 비교과활동으로 구분되고, 이중 교과활동은 정규체육수업임✓ 학교스포츠클럽은 방과후에 이루어지는 스포츠클럽활동을 말함✓ 생활체육프로그램은 생활체육 조직의 효율적인 운영을 위한 스포츠 활동의 총체적 운영계획 의미</div>	
<div>스포츠교육학 마무리하기</div> <div><ul style="list-style-type: none">✓ 전문체육프로그램은 스포츠 기술과 관련하여 언제, 무엇을, 어떻게 할지에 대한 의사결정뿐만 아니라 선수관리, 팀 운영에 이르는 제반 사항을 포함함</div>	
Memo	

본 내용은 경기도청에서 제작한 것으로 저작권법에 보호를 받고 있어 무단으로 이용할 수 없습니다.