

## 선사 및 부족국가 시대의 체육

### 오늘의 주제

#### 한국체육사

#### 오늘의 주제

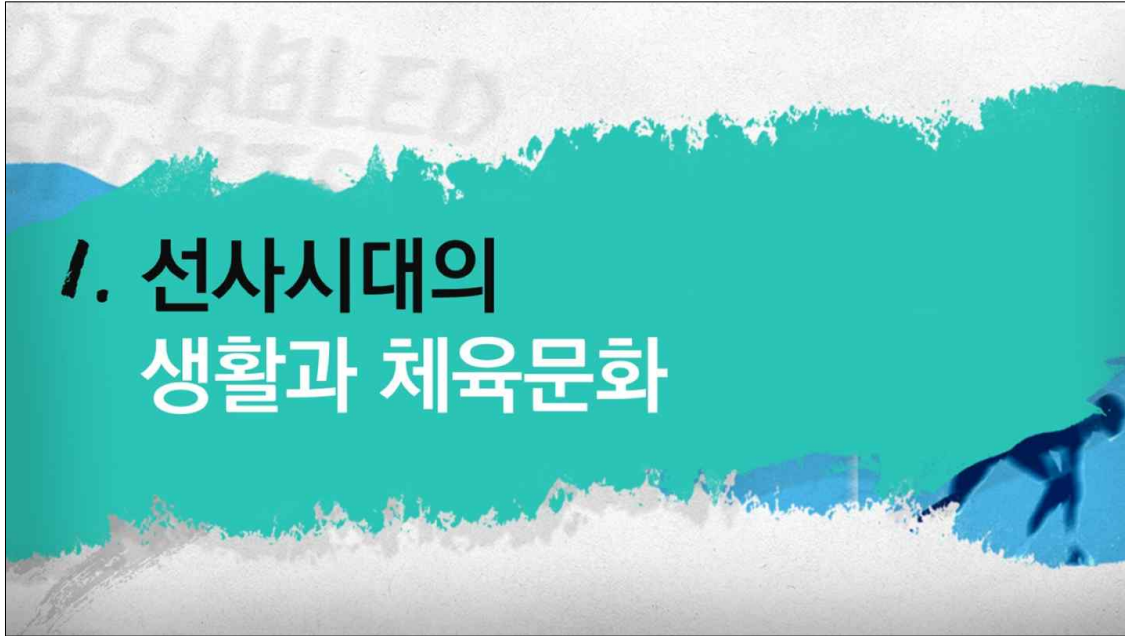
#### 학습목차

- ① 선사시대의 생활과 체육문화
- ② 부족국가시대의 생활과 체육문화

DISABLED  
SPORTS  
LEADER

Memo

## 본 학습 | 1. 선사시대의 생활과 체육문화



### 한국체육사

#### 1. 선사시대의 생활과 체육 문화

##### 1 선사시대의 생활

- ▶수렵과 채집 생활, 신체기량 매우 중요
- ▶두발로 서서 걷기(호모 에렉투스)로 인해 두 손이 자유로워 짐
- ▶적은 에너지로 멀리까지 이동이 가능해짐

Memo

## 본 학습 | 1. 선사시대의 생활과 체육문화

### 한국체육사

#### 1. 선사시대의 생활과 체육 문화

##### 1 선사시대의 생활

- ▶ 도구를 만들어 사용 (칼, 창, 활과 같은 무기 사용: 생태계의 먹이사슬에서 벗어남)
  - 칼, 창, 활과 같은 무기 사용: 생태계의 먹이사슬에서 벗어남

개체 수의 증가

문명 발달의  
조건 마련

### 한국체육사

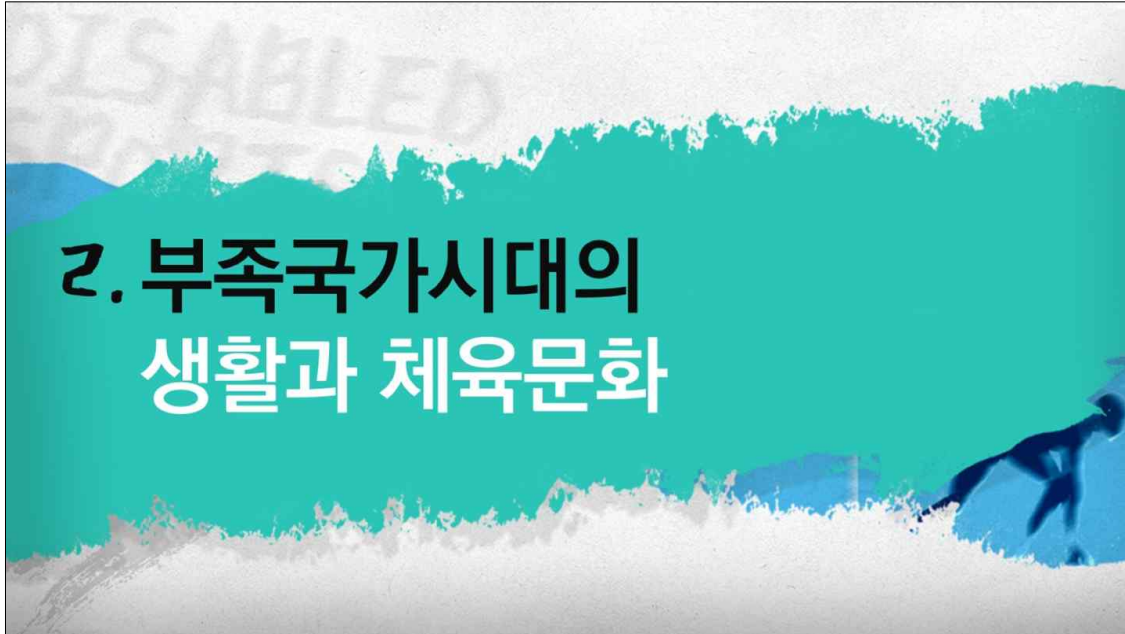
#### 1. 선사시대의 생활과 체육 문화

##### 2 선사시대의 체육

- ▶ 생존을 위한 사냥 및 전투 훈련으로 이루어짐
- ▶ 기초적인 기능과 체육을 갖추기 위한 개인훈련 및 조직적인 행동을 위한 집단훈련으로 구성

Memo

본 학습 | 2. 부족국가시대의 생활과 체육문화



한국체육사

2. 부족국가시대의 생활과 체육문화

1 부족국가시대의 생활

- ▷ 농경 시작 정착생활 가능
- ▷ 씨족사회에서 벗어나 부족이 형성되기 시작
- ▷ 제천행사 발달 (농경과 관련이 깊음)
  - 제천행사 : 하늘에 풍요와 축복을 기원

Memo



## 본 학습 | 2. 부족국가시대의 생활과 체육문화

### 한국체육사

#### 2. 부족국가시대의 생활과 체육문화

##### 2 부족국가시대의 체육문화

###### 1) 제천행사에서는 각종 의식과 춤 및 운동경기 시행

▷고대 그리스 올림픽도 제천행사의 일종

###### 2) 제천행사의 종류

▷고구려의 동맹 ▷예의 무천

▷부여의 영고 ▷신라의 가배

###### 3) 성인식 : 사회 일원으로 인정을 받기 위한 통과의례

### 한국체육사

#### 2. 부족국가시대의 생활과 체육문화

##### 3 부족국가시대의 유희활동

###### 1) 무예 관련 유희활동

▷석전, 활쏘기, 수박, 각저 등

###### 2) 전통놀이

▷윷놀이 (부족국가 시대의 흔적)

Memo

## 마무리하기

**한국체육사**  
**마무리하기**

**1 선사시대**  
체육은 생존의 수단  
직립으로 인해 손이 자유로워져 도구(무기) 사용

**2 부족국가 시대**  
농경의 시작으로 정착 및 부족 형성  
제천행사가 시작됨

Memo

본 내용은 경기도청에서 제작한 것으로 저작권법에 보호를 받고 있어  
무단으로 이용할 수 없습니다.