

## 특수체육의 이해

### 오늘의 주제

<div><b>특수체육론</b></div> <div>오늘의 주제</div> <div><h3>학습내용</h3><ul style="list-style-type: none"><li>① 특수체육의 역사</li><li>② 특수체육의 개념</li><li>③ 특수체육의 가치</li></ul></div>	
Memo	

본 학습 | 1. 특수체육의 역사



**특수체육론**

**1. 특수체육의 역사**

**1 특수체육의 시대별 변화** (최승권 등, 2015) (1/4)

▷ 제1시대 ( 선사시대 ~ B.C. 500 )

- 장애인들의 운동과 신체기술을 발달시키거나 회복시키려는 노력이 없었던 시대

▷ 제2시대 ( B.C. 500 ~ A.D. 1500 )

- 그리스와 로마시대로 운동의 역할이 강조되었으며, 여러 질병의 치료에 운동이 사용됨

Memo

## 본 학습 | 1. 특수체육의 역사

	<div><b>특수체육론</b></div> <div><b>1. 특수체육의 역사</b></div> <div><b>1</b> 특수체육의 시대별 변화 (최승권 등, 2015) (2/4)</div> <div>▶ 제3시대 (1500~1800)</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>○ 운동의 치료적 가치에 대한 새롭고 지속적인 관심이 증가된 시대</li><li>○ 질병 치료에 운동의 중요성이 강조되고 장애인에게 운동을 처방</li></ul></div>
	<div><b>특수체육론</b></div> <div><b>1. 특수체육의 역사</b></div> <div><b>1</b> 특수체육의 시대별 변화 (최승권 등, 2015) (3/4)</div> <div>▶ 근대 이후 (1800~)</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>○ 오늘날 특수체육의 기초 이루어진 시대</li><li>○ 교정체조 개발 활용</li><li>○ 전상 장애인의 재활을 위한 수단으로 스포츠가 보급되고 발달</li></ul></div>
Memo	

## 본 학습 | 1. 특수체육의 역사


<p><b>특수체육론</b></p> <p><b>1. 특수체육의 역사</b></p> <p><b>1</b> 특수체육의 시대별 변화 (최승권 등, 2015) (4/4)</p> <p>▷ 장애인스포츠의 시작</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 1924년 프랑스 파리에서 9개국 청각장애선수들이 참가한 제1회 국제농아인 경기대회 (International Silent Games)</li><li>○ 데프림픽(Deaflympics)의 유래</li></ul>	
<p><b>특수체육론</b></p> <p><b>1. 특수체육의 역사</b></p> <p><b>2</b> 재활스포츠 (1/4)</p> <p>▷ 루드윅 구트만(Ludwig Guttmann): 장애인스포츠의 아버지</p> <p>▷ 제2차 세계대전 후 전상자 재활 스포츠 시작</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 재활병원에서 휠체어농구로 전상자의 사회적응 도움</li></ul> <p>▷ 1948년 : Stoke Mandeville 휠체어경기대회 개최</p> <p>▷ 1952년 : 제1회 국제 Stoke Mandeville 대회</p>	
<p>Memo</p>	





## 본 학습 | 1. 특수체육의 역사

Memo	<div><b>특수체육론</b></div> <div>1. 특수체육의 역사</div> <div><b>2 재활스포츠 (2/4)</b></div> <div>▶ <b>데프림픽 (deaflympics)</b></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>프랑스 파리에서 최초 장애인경기대회 개최</li><li>1924 : 제1회 국제농아인경기대회 개최 → 농아인올림픽대회(Deaflympics)로 발전</li></ul></div> <div> [ 데프림픽 엠블럼 ]</div>
	<div><b>특수체육론</b></div> <div>1. 특수체육의 역사</div> <div><b>2 재활스포츠 (3/4)</b></div> <div>▶ <b>패럴림픽 (Paralympics)</b></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>Ludwig Guttman이 창시</li><li>1960년 올림픽이 열린 로마에서 제1회 패럴림픽 개최</li></ul></div> <div> [ Ludwig Guttman ]</div> <div> [ 패럴림픽 엠블럼 ]</div>

## 본 학습 | 1. 특수체육의 역사

	<div><b>특수체육론</b></div> <div>1. 특수체육의 역사</div> <div><b>2 재활스포츠 (4/4)</b></div> <div>▶ <b>스페셜올림픽 (Special Olympics)</b></div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>○ 케네디 재단이 1968년 케네디 대통령의 누이 동생 슈라이버(지적장애인)의 사회적응을 돕기 위해 미국 시카고의 Soldier Field에서 제1회 운동경기를 지원한 데서 유래</li></ul></div> <div></div>
	<div><b>특수체육론</b></div> <div>1. 특수체육의 역사</div> <div><b>3 우리나라 장애인체육의 발전과정 (최승권 등, 2015) (1/3)</b></div> <div>▶ 태동기(1912~1987)</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>○ 1912년 최초 특수학교 설립 ~ 1988년 서울패럴림픽 개최 전까지</li><li>○ 특수학교 체육 교육과정/장애인체육대회 개최</li></ul></div>
Memo	

## 본 학습 | 1. 특수체육의 역사

<p><b>특수체육론</b></p> <p><b>1. 특수체육의 역사</b></p> <p><b>3</b> 우리나라 장애인체육의 발전과정 (최승권 등, 2015) (2/3)</p> <p>▷ 기반 구축기 (1988~2004)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>1988년 서울패럴림픽 ~ 2004년 대한장애인체육회 설립 전까지</li><li>장애인체육행정 : 장애인복지행정으로부터 체육행정으로 전환</li></ul>	
<p><b>특수체육론</b></p> <p><b>1. 특수체육의 역사</b></p> <p><b>3</b> 우리나라 장애인체육의 발전과정 (최승권 등, 2015) (3/3)</p> <p>▷ 도약기 (2005~현재)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>2005년 국민체육진흥법 개정과 대한장애인체육회 설립</li><li>국민체육으로서 장애인체육행정체계 확립</li></ul>	
<p>Memo</p>	

## 본 학습 | 2. 특수체육의 개념



### 특수체육론

#### 2. 특수체육의 개념

##### 1 특수체육 용어

- ▶ 특수체육은 특수와 체육이 결합된 용어
- ▶ 장애인체육은 장애인과 체육이 결합된 용어
- ▶ 재활체육은 제2차 세계대전 후 전상자들의 재활수단으로 체육활동을 사용한 데서 유래
- ▶ 교정체육은 신체를 교정하고 자세를 바로잡는다는 의미를 가짐

Memo



## 본 학습 | 2. 특수체육의 개념

<p><b>특수체육론</b></p> <p>2. 특수체육의 개념</p> <p><b>2</b> 특수체육의 개념 변화</p> <p>Corrective Physical Education</p> <p>Special Physical Education</p> <p>Adapted Physical Education</p> <p>Adapted Physical Activity</p>	<p>교정체육이라는 의미로 장애인의 치료 및 재활적 관점에 중점을 둠</p> <p>장애인을 위한 체육의 의미가 강하며, 교육적 의미를 담고 있음</p> <p>변형체육의 의미가 크며, 일반체육을 변형하여 장애인들에게 적용하는 경우가 해당</p> <p>최근에 주로 사용되며, 장애유아부터 장애노인까지 장애인의 평생체육을 강조</p>
<p><b>특수체육론</b></p> <p>2. 특수체육의 개념</p> <p><b>3</b> 특수체육 정의 (1/2)</p> <p>▷ Adapted Physical Education</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1952년 미국체육학회의 정의</li> <li>일반체육의 활발한 활동 프로그램에 안전하게 또는 성공적으로 참여할 수 있도록 장애학생들의 흥미, 능력, 그리고 한계에 적합한 발달 활동, 게임, 스포츠, 무용 등의 다양한 프로그램</li> </ul>	
<p>Memo</p>	

## 본 학습 | 2. 특수체육의 개념

### 특수체육론

#### 2. 특수체육의 개념

#### 3 특수체육 정의 (2/2)

▷ Special Physical Education(Jansma & French, 1994)

- 특별한 요구(unique needs)가 있는 학생들에게 프로그램을 적절히 제공하기 위해 개발된 체육의 특별한 한 영역으로, 교정체육, 발달체육, 특수체육(adapted physical education) 프로그램으로 구성

### 특수체육론

#### 2. 특수체육의 개념

#### 4 특수체육 개념의 변화



Memo

## 본 학습 | 2. 특수체육의 개념

	<div><b>특수체육론</b></div> <div>2. 특수체육의 개념</div> <div><b>5</b> 특수체육의 대상자 (최승권 등, 2015) ▶ 장애 때문에 혹은 신체적 문제(허약, 질병, 발달 지체 등)로 움직임, 놀이, 게임, 스포츠, 신체활동 등을 원활히 수행하는데 어려움을 겪는(심동적 문제를 갖는) 모든 사람을 뜻함</div>
	<div><b>특수체육론</b></div> <div>2. 특수체육의 개념</div> <div><b>6</b> 장애 패러다임의 변화 (최승권 등, 2015) (1/3) <div>1960's → 질병 원인 → 이상 현상 → 질병 발현</div><div>1980-90's</div><div>2000's -</div></div>
Memo	



## 본 학습 | 2. 특수체육의 개념

### 특수체육론

#### 2. 특수체육의 개념

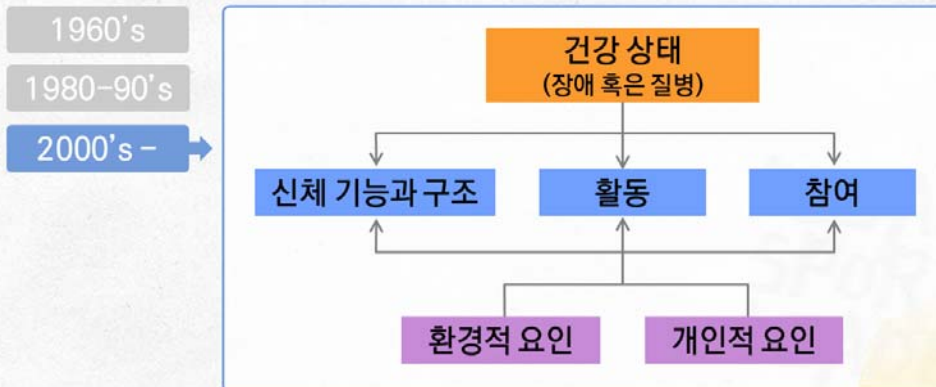
##### 6 장애 패러다임의 변화 (최승권 등, 2015) (2/3)



### 특수체육론

#### 2. 특수체육의 개념

##### 6 장애 패러다임의 변화 (최승권 등, 2015) (3/3)



Memo



## 본 학습 | 2. 특수체육의 개념

## 특수체육론

### 2. 특수체육의 개념

6

장애의 분류  
(장애인복지법  
시행규칙)

대분류	중분류	소분류	세분류
신체적 장애	외부 신체 기능 장애	지체장애	절단장애, 관절장애, 지체기능장애, 변형 등의 장애
		뇌병변장애	중추신경의 손상으로 인한 복합적인 장애
		시각장애	시력장애, 시야결손장애
		청각장애	청력장애, 평형기능장애
		언어장애	언어장애, 음성장애
		안전장애	화상, 사고, 유전적 원인 안전 장애
	내부 기관 장애	신장장애	투석치료중이거나 신장을 이식 받은 경우
		심장장애	일상생활이 현저히 제한되는 심장기능 이상
		간장애	일상생활이 현저히 제한되는 간기능 이상
		호흡기장애	일상생활이 현저히 제한되는 호흡기능 이상
		장루요루장애	일상생활이 현저히 제한되는 장루·요루기능 이상
간질장애		일상생활이 현저히 제한되는 간질	
정신적 장애	지적장애	지능지수가 70 이하인 경우	
	정신장애	정신분열병, 양극성정동장애, 불안장애, 반복성우울장애	
	자폐성장애	소아자폐 등 자폐성장애, 주의력결핍과다행동장애(ADHD)	

## 특수체육론

### 2. 특수체육의 개념

7

장애인 스포츠의 장애 분류  
(최승권 등, 2015)

대회명	장애/등급분류	특징	
패럴림픽	지체 장애	근력 손상	하지·사지 마비, 근위축증, 회백질척수염(소아마비), 척추 이분증 등
		관절 장애	수동 관절 가동범위 손상(Impaired passive range of movement)
		사지 결손	절단 및 기형
		하지 차이	다리 길이의 차이(Leg length difference)
		짧은 키	왜소증, 연골무형성
	뇌 병 변	경직성	뇌변병 일종(Hypertonia)
		운동 실조증	뇌변병 일종(Ataxia)
		무정위운동증	뇌변병 일종(Athetosis)
	시각	시력 손상	Vision impairment
지적	지적 손상	Intellectual Impairment	
데플림픽	청각 손상	최소 55dB 청력 손실	
스페셜 올림픽	지적 장애	intellectual disability 8세 이상 참가	

Memo

## 본 학습 | 3. 특수체육의 가치



### 특수체육론

#### 3. 특수체육의 가치

##### 1 특수체육의 역사적 흐름

- ▶ 특수체육은 교정치료 관점에서 시작되어 신체활동에 제한을 갖는 장애인을 대상으로 범위가 확대
- ▶ 현재는 장애의 유무와 관계없이 모든 사람들의 건강과 복지 측면에 기여하는 학문으로 발전

Memo

## 본 학습 | 3. 특수체육의 가치

	<p><b>특수체육론</b></p> <p><b>3. 특수체육의 가치</b></p> <p><b>2</b> 특수체육 실천의 법률화</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ 2005년 국민체육진흥법 개정을 통해 <b>대한장애인체육회</b> 설립: 장애인의 체육활동 권리 명시</li><li>▶ 2015년 장애인스포츠지도사 양성 시작</li></ul>
	<p><b>특수체육론</b></p> <p><b>3. 특수체육의 가치</b></p> <p><b>3</b> 장애인 체육활동의 사회통합 역할</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ 장애인들이 비장애인과 체육활동을 즐길 수 있는 환경을 조성하고 있음<ul style="list-style-type: none"><li>◦ <b>통합체육(Inclusive Physical Education)</b>: 장애인과 비장애인이 함께 체육활동에 참여하는 것을 의미</li></ul></li><li>▶ 스포츠경기대회에서도 장애인선수와 비장애인선수가 함께 참여하는 기회가 확대되고 있음<ul style="list-style-type: none"><li>◦ 예) 사격, 양궁 등에서 다른 종목으로 확대</li></ul></li></ul>
Memo	



## 마무리하기

<b>특수체육론</b> <b>마무리하기</b>	<b>1 장애의 변화</b>  장애 관련 용어는 다양 (미국에서는 Hancicap, Impairment, Disability, Disorder 등으로 사용)  장애의 개념은 역사 및 시대에 따라 다르게 사용  장애영역은 국가에 따라 다르게 분류하여 사용  SUMMARY
<b>특수체육론</b> <b>마무리하기</b>	<b>2 장애인체육의 변화</b>  1950년대 이후 본격적으로 연구되기 시작  재활체육, 학교체육, 생활체육, 전문체육의 4가지 영역이 있음  <b>3 장애인스포츠</b>  장애인스포츠의 메가 이벤트는 패럴림픽(Paralympics), 데프림픽(Deaflympics), 스페셜올림픽(Special Olympics) 이 있음  SUMMARY
Memo	