

스포츠심리학

2015 기출문제

1. 스포츠심리학의 주요 연구과제에 해당되지 않는 것은?

- ① 동기유발전략
- ② 상담기술 및 방법
- ③ 체육행정 정책수립
- ④ 불안감소전략

2. 스포츠심리학자의 역할 중 바르지 않은 것은?

- ① 자신의 연구성과를 발표하고 검증 받기도 한다.
- ② 운동선수를 대상으로 한 상담만을 실시한다.
- ③ 스포츠심리학, 운동학습, 운동제어, 운동발달 등을 가르친다.
- ④ 상담을 통해 선수가 필요로 하는 심리기술 훈련을 하기도 한다.

3. 광의의 스포츠심리학 하위 학문영역으로 옳지 않은 것은?

- ① 운동발달
- ② 운동학습
- ③ 운동제어
- ④ 운동처방

4. <보기>에 해당하는 스포츠심리학의 하위 영역은?

< 보기 >

인간의 움직임 생성과 조절에 대한 신경심리적 과정과
생물학적 기전을 밝히는 학문 영역

① 운동학습

② 운동제어

③ 운동발달

④ 운동심리

5. 심리요인이 스포츠 수행에 미치는 영향과 관련된 연구문제로 적당하지 않은 것은?

- ① 불안이 축구 페널티킥 성공률에 어떠한 영향을 미치는가?
- ② 자신감의 수준이 아동의 수영학습에 어떠한 영향을 미치는가?
- ③ 성공/실패의 경험은 골프퍼팅 학습에 어떠한 영향을 미치는가?
- ④ 태권도 수련 참가하는 아동의 성격발달에 어떠한 영향을 미치는가?

6. <보기>의 괄호 안에 들어갈 스포츠심리학의 하위영역이 바르게 나열된 것은?

< 보기 >

- (ㄱ)은 지속적인 운동참여와 그것을 통해 얻을 수 있는 개인의 정신건강에 관한 연구 분야
- (ㄴ)은 운동행동이 연령에 따라 계열적이고 연속적으로 변해가는 과정에 관한 연구 분야

(ㄱ)

(ㄴ)

(ㄱ)

(ㄴ)

① 응용스포츠심리학 / 운동발달

② 건강운동심리학 / 운동발달

③ 건강운동심리학 / 운동학습

④ 응용스포츠심리학 / 운동학습

스포츠심리학

[예상문제]

1. 신체활동 참여가 참여자들의 심리 요인이나 건강에 미치는 영향과 관련된 연구문제로 적당한 것은?

- ① 불안이 축구 페널티킥 성공률에 어떠한 영향을 미치는가?
- ② 자신감의 수준이 아동의 수영학습에 어떠한 영향을 미치는가?
- ③ 성공/실패의 경험은 골프퍼팅 학습에 어떠한 영향을 미치는가?
- ④ 태권도 수련 참가는 아동의 인성발달에 어떠한 영향을 미치는가?

스포츠심리학

[예상문제]

2. 협의의 스포츠심리학 영역에서 다루는 개념으로만 묶인 것은?

- ① 협응, 파지
- ② 정보처리, 불안
- ③ 피드백, 동기
- ④ 심리기술 훈련, 인성