

3. 운동발달 개념에 대한 설명으로 바르지 않은 것은?

- ① 태아기에서 사망까지의 지속적인 과정이다.
- ② 발달은 연령에 의해서만 결정되지 않는다.
- ③ 발달은 운동연습에 의해서만 결정된다.
- ④ 발달의 속도와 범위는 개인별로 과제의 특성에 의해 영향을 받는다.

6. 운동발달의 원리에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 분화와 통합의 과정을 거친다.
- ② 일정한 순서와 방향성을 가진다.
- ③ 발달속도는 연령에 상관없이 일정하다.
- ④ 유전과 환경의 상호작용을 통해 발달한다.

14. 운동발달의 기본 가정으로 틀린 것은?

- ① 전생애에 걸쳐 진행되는 불연속적인 과정이다.
- ② 개인차가 존재한다.
- ③ 민감기 또는 결정적 시기가 존재한다.
- ④ 환경적 맥락의 영향을 받는다.

16. 시기별 운동발달 단계가 바르지 않은 것은?

- ① 유아기 – 반사 움직임 단계
- ② 아동기 – 스포츠 기술 단계
- ③ 청소년기 – 성장과 세련 단계
- ④ 성인초기 – 최고수행 단계

16. 선수들이 지각하는 최고의 스포츠심리 상담사와 거리가 먼 것은?

가. 친밀감(유대감) 형성

나. 지속적인 심리훈련

다. 경기 시즌 전, 중, 후 지원

라. 선수와의 개인별 접근 제한

20. 스포츠심리 상담사의 상담윤리 중 바람직한 행동이 아닌 것은?

- 가. 상담, 감독을 받는 학생이나 고객과 이성관계로 만나지 않는다.
- 나. 알고 지내는 사람에 한해 전문적인 상담을 진행하도록 한다.
- 다. 미성년자 고객의 가족과는 개인적 금전적 또는 다른 관계로 만나지 않는다.
- 라. 특별한 경우를 제외하고는 고객과 상담실 밖에서의 사적인 관계를 유지하지 않는다.

19. 스포츠심리상담과 관련한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 상담은 상담자와 내담자의 상호 협력 관계에 기초한다.
- ② 스포츠심리상담은 인간적 성장과 경기력 향상을 목표로 한다.
- ③ 상담자는 상담 시작 전에 상담의 전 과정을 내담자에게 안내한다.
- ④ 심리기술(psychological skill)에는 루틴, 자화, 심상 등이 있다.

20. 스포츠심리상담의 적용과 관련된 설명으로 적절하지 않은 것은?

- ① 라포는 내담자와 상담자 사이의 공감적 관계이다.
- ② 신뢰형성 기술에는 내담자 향해 앉기, 개발적 자세 취하기, 적절한 시선 맞추기 등이 있다.
- ③ 경청은 상담자가 내담자의 언어적 메시지는 물론 비언어적 메시지를 듣는 과정이다.
- ④ 공감적 이해의 증진을 위해 생각할 시간을 갖고, 반응시간을 짧게 하고, 내담자에 맞게 반응해야 한다.

1. 시기별 운동발달 단계가 바르게 연결되지 않은 것은?

- ① 태아기 – 임신부터 1세 – 반사 움직임 단계
- ② 영아기 – 1세부터 2세 – 초기 움직임 단계 단계
- ③ 유아기 – 2세부터 6세 – 기본 움직임 단계
- ④ 청소년기 – 6세부터 12세 – 스포츠 기술 단계

스포츠심리학

[예상문제]

2. 스포츠심리상담 이론 중 합리적 정서치료의 중심이 되는 ABCDE 이론 모델을 기반으로 하는 모델은 무엇인가?

- ① 인지재구성 모형
- ② 교육적 모형
- ③ 멘탈 플랜 모형
- ④ 심리에너지 모형