

1. 시각장애인의 운동특성으로 적절하지 않은 것은?

- ① 비장애인보다 보폭이 큰 편이다.
- ② 비정상적인 자세를 가지고 있는 경우가 많다.
- ③ 비장애인보다 감각운동과 협응력이 떨어지는 편이다.
- ④ 상동행동이 나타날 수 있다.

2. 시각장애인은 스포츠 활동을 목적으로 B1, B2, B3 세 가지 등급으로 나뉜다.

각자의 기능적 능력이 올바른 것은?

- ① B1에서 B3로 갈수록 장애정도가 심하다.
- ② B1은 시야가 5도 이상 20도 이하인 경우다.
- ③ B2는 시야가 5도 이하인 경우다.
- ④ B1은 손의 형태를 인지할 수 있는 단계에서부터 시력이 2/60m 이다.

3. 시각장애인이 5인제 축구를 할 때에 골대의 위치, 경기장 밖의 구조물(펜스) 등을 파악하여 자신의 위치를 알아가는 과정은?

① 방향정위

② 신체상

③ 활동안내

④ 이동 방향 정립

4. 시각장애인의 스포츠 활동 방법에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 레슬링: 서로 떨어지지 않고 상대 선수를 붙잡은 상태로 경기한다.
- ② 볼링: 핸드 가이드 레일을 이용할 수 있다.
- ③ 2인용 자전거타기: 시각장애인이 앞자리에 앉고 비장애인이 뒷자리에 앉아 방향 조정을 돕는다.
- ④ 양궁: 음향신호, 점자 방향 지시기, 발 위치 표시기 등을 사용할 수 있다.

5. 백내장으로 인한 양안의 교정시력이 0.02인 시각장애인에게 농구를 지도하기 위한 전략으로 옳은 것은?

< 보기 >

- ㉠ 농구공은 바닥의 색과 대비되도록 한다.
- ㉡ 시각의 사용을 줄여서 시력 감퇴를 예방한다.
- ㉢ 시각 자료는 확대하고 촉각 자료도 활용한다.
- ㉣ 충돌에 의한 부상의 위험이 있으므로 시합에는 참여시키지 않는다.

① ㉠, ㉢

② ㉠, ㉣

③ ㉡, ㉢

④ ㉢, ㉣

6. <보기>에서 시각장애인의 심동적 특징에 대한 설명으로 바르게 묶인 것은?

㉠ 상황이 수시로 변하는 운동 과제의 수행에 어려움을 보인다.

㉡ 대근운동기술보다 소근운동기술의 수행에 더욱 어려움을 보인다.

< 보기 > ㉢ 발을 땅에 끌며 걷거나 구부정하고 경직된 자세를 보인다.

㉣ 걸을 때 보폭이 넓고 지면에 접촉하는 시간이 짧은 특징을 보인다.

㉤ 불필요한 동작을 하게 되어 더 많은 에너지를 소비하게 된다.

① ㉠, ㉡, ㉢

② ㉠, ㉢, ㉤

③ ㉡, ㉢, ㉣

④ ㉡, ㉣, ㉤

[예상문제]

1. 장애인 등에 대한 특수교육법에서 규정하고 있는 시각장애에 속하지 **않은** 것은?

① 약시

② 저시각

③ 맹

④ 시각장애

2. 시각장애와 관련된 설명으로 바르게 연결된 것은?

- ① 시각은 시력, 시야, 시색으로 구성된다.
- ② 나안시력은 굴절이상인 사람이 안경이나 렌즈를 착용하고 측정한 시력이다.
- ③ 교정시력은 안경을 쓰지 않은 상태에서 측정한 시력이다.
- ④ 색약은 사람이나 물체를 뚜렷하게 인식하는 능력이다.

[예상문제]

3. 국제시각장애인연맹(IBSA)에서 규정하고 있는 등급의 설명으로 알맞은 것을 연결하시오.

등급	설 명
㉠	시력이 2m/60m ~ 6m/60m 혹은 시야가 5도에서 20도 사이인 경우
㉡	시력이 2m/60m 이하 혹은 시야가 5도 이하로 물체나 그 윤곽을 인식하는 경우
㉢	어느 쪽으로도 빛을 감지하지 못하는 경우

① ㉠-B1, ㉡-B2, ㉢-B3

② ㉠-B2, ㉡-B1, ㉢-B3

③ ㉠-B3, ㉡-B2, ㉢-B1

④ ㉠-B3, ㉡-B1, ㉢-B2

4. 시각장애인의 신체활동 전략 중 신체보조의 설명으로 바른 것은?

- ① 여러 가지 단서가 포함된 설명보다는 간단한 용어를 사용하여 피드백을 제공한다.
- ② 시각장애인의 손이나 팔을 잡고 함께 동작연습을 한다.
- ③ 핵심이 되는 동작을 보여주면서 동작의 원리를 이해하도록 돕는다.
- ④ 소리나는 기구를 활용하여 신체활동을 지도한다.

[예상문제]

5. 시각장애인이 안전하게 달릴 수 있도록 돕는 방법으로 **잘못된** 것은?

- ① 보조자의 손을 잡고 달린다.
- ② 가이드 와이어를 잡고 달린다.
- ③ 달리기 동작을 보여주고 달리게 한다.
- ④ 음성이나 박수소리 듣고 달린다.