

### 1. 다음 중 지체장애에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?

- ① 발달장애는 지체장애 범주에 포함되지 않는다.
- ② 지체장애는 관절장애, 척수손상, 절단장애 등을 포함한다.
- ③ 뇌병변장애인의 장애정도는 뇌의 손상 부위와 크게 관련이 없다.
- ④ 척수장애인의 장애정도는 척수 손상 위치에 따라 다르다.

### 2. 척수장애인의 산소소비량이 적은 이유는?

- ① 인대의 위축
- ② 염색체의 기능 이상
- ③ 신경계의 기능 이상
- ④ 적은 근육량

### 3. <보기>의 괄호 안에 들어갈 내용으로 옳은 것은?

< 보기 >      무정위형 뇌성마비(athetosis cerebral palsy)는  
( ㉠ )의 손상으로 인해 발생하며 사지의 ( ㉡ ) 움직임을 나타낸다.

㉠

-

㉡

① 대뇌 기저핵

- 수의적

② 대뇌 기저핵

- 불수의적

③ 전두엽 운동피질

- 수의적

④ 전두엽 운동피질

- 불수의적

### 4. 지체장애의 유형별 특징으로 옳지 않은 것은?

- ① 회백수염(poliomyelitis)은 콜라겐 섬유 단백질의 결핍으로 뼈가 불완전하게 형성되어 쉽게 부서지는 유전성 질환이다.
- ② 다발성경화증(multiple sclerosis)은 몸의 여러 곳에 동시 다발적으로 염증이 발생하여 근육이 굳어지며 전반적인 무력감이 나타난다.
- ③ 근이영양증(muscular dystrophy)은 여러 근육군의 퇴화가 서서히 진행되는 유전성 질환으로 호흡장애와 심장질환 등의 합병증을 유발한다.
- ④ 절단장애(amputees)는 사지의 일부 혹은 전체가 상실된 상태로 선천성과 후천성으로 구분된다.

### 5. 지체장애인에게 스포츠를 지도할 때 고려해야 할 사항으로 적절하지 않은 것은?

- ① 기립성 저혈압(orthostatic hypotension) 증상이 발생할 때에는 몸을 앞으로 숙이거나 서 있도록 조치한다.
- ② 욕창 예방을 위해 30분 운동 후 1분 정도 휠체어 좌석에서 엉덩이를 들어 올려 피부 압박을 줄여준다.
- ③ 척추측만증과 같은 자세 결함을 교정하기 위해 근력운동이나 스트레칭 운동을 실시한다.
- ④ 제 6번 등뼈(흉추 : T6) 이상의 손상자는 자율신경반사 부전증(autonomic dysreflexia) 발생 가능성이 높아 운동 전에 장과 방광, 혈압의 상태를 점검한다.



## [ 예상문제 ]

1. 장애인스포츠에서 지체장애에 속하지 않는 것은?

- ① 척수장애      ② 절단장애      ③ 뇌성마비      ④ 왜소증

2. 오른팔의 손목이 없이 태어난 장애인은 무슨 장애에 속하는가?

- ① 절단장애      ② 이분척추      ③ 뇌성마비      ④ 골형성부전증

### 3. 패럴림픽에서 지체장애 분류가 맞게 된 것은?

- ① 관절장애 - 사지 결손 - 하지 차이 - 척추기형 - 근육병
- ② 관절장애 - 하지 차이 - 짧은 키 - 척추기형 - 근육병
- ③ 근력손상 - 사지 결손 - 하지 차이 - 짧은 키 - 관절염
- ④ 근력손상 - 관절장애 - 사지 결손 - 하지 차이 - 짧은 키

### 4. 기타장애에 속하지 않는 것은?

- ① 소아 류마티스 관절염
- ② 척추측만증
- ③ 골형성부전증
- ④ 왜소증