

1. 체육활동 중 대발작경련을 일으킨 참여자에 대한 응급처치로 적절하지 않은 것은?

- ① 안경을 낀 참여자는 안경을 빼주고 바닥에 눕힌다.
- ② 정신을 차릴 수 있도록 물을 흘려 입에 넣어준다.
- ③ 발작하고 있는 시간을 기록한다.
- ④ 발작이 일어나기 전 전조가 보이면 바닥에 눕히고 허리에 쿠션을 대준다.

2. 척수장애인의 체육활동 시 고려요인으로 옳지 않은 것은?

- ① 수영을 포함한 모든 활동에서 안전을 위해 브레이스를 착용하게 한다.
- ② 자세를 자주 바꾸고 수분 흡수가 가능한 의복을 착용하게 하여 욕창에 대처한다.
- ③ 너무 춥거나 더운 환경에서 운동을 하지 않도록 하여 온도변화에 대처한다.
- ④ 손가락 테이핑이나 보호용 커버를 사용(휠체어 사용자)하게 하여 물집에 대처한다.

3. 좌측 발목 절단장애인을 위한 스포츠 지도전략으로 틀린 것은?

- ① 상하지의 균형적 발달을 위한 활동을 하게 한다.
- ② 좌측 다리의 근육을 강화시켜 우측 다리와 균형을 이루도록 한다.
- ③ 보행 보조기구는 하지의 근력이 강해진 후에 사용하도록 한다.
- ④ 비만 예방을 위한 스포츠 프로그램에 규칙적으로 참여시킨다.

4. <보기>의 지체장애인을 위한 스포츠 지도전략으로 옳은 것은?

<보기>

민수는 교통사고에 의한 흉추 6번의 손상으로 병원에서 수술과 재활을 받고 척수손상에 의한 지체장애 판정을 받았다. 의사는 민수에게 스포츠 참여를 제안하였다.

- ① 사지를 사용할 수 없기 때문에 보치아에 참여시킨다.
- ② 상지를 사용할 수 있기 때문에 휠체어 스포츠에 참여시킨다.
- ③ 하지를 사용할 수 있기 때문에 축구의 규칙을 변형하여 참여시킨다.
- ④ 사지를 사용할 수 있기 때문에 본인의 희망 종목에 참여시킨다.

5. 근지구력이 약한 지체장애인에게 휠체어농구를 지도하기 위한 전략으로 적합하지 않은 것은?

- ① 인터벌 트레이닝으로 근지구력을 향상시킨다.
- ② 휴식시간을 자주 준다.
- ③ 경기 시간의 단축을 위해 선수교체를 하지 않는다.
- ④ 체력소모를 줄이기 위해 농구 코트의 크기를 작게 한다.

6. 지체장애인에게 스포츠를 지도할 때 고려해야 할 사항으로 적절하지 않은 것은?

- ① 기립성 저혈압(orthostatic hypotension) 증상이 발생할 때에는 몸을 앞으로 숙이거나 서 있도록 조치한다.
- ② 욕창 예방을 위해 30분 운동 후 1분 정도 휠체어 좌석에서 엉덩이를 들어 올려 피부 압박을 줄여준다.
- ③ 척추측만증과 같은 자세 결함을 교정하기 위해 근력운동이나 스트레칭 운동을 실시한다.
- ④ 제 6번 등뼈(흉추 : T6) 이상의 손상자는 자율신경반사 부전증(autonomic dysreflexia) 발생 가능성이 높아 운동 전에 장과 방광, 혈압의 상태를 점검한다.

[예상문제]

1. 왜소증의 설명으로 맞지 **않은** 것은?

- ① 왜소증은 기타장애에 속한다.
- ② 왜소증은 신장이 152.4Cm 이하를 말한다.
- ③ 왜소증은 성장호르몬이 정상적으로 분비되지 않아서 생긴 것이다.
- ④ 왜소증은 근육병과 같은 증상을 보인다.

[예상문제]

2. 기타장애에 속하지 않는 것은?

- ① 뇌졸중 ② 관절만곡증 ③ 다발성경화증 ④ 근이영양증

3. 장애인스포츠지도사에게 요구되는 덕목이 아닌 것은?

- ① 열정 ② 창의성 ③ 이기적 자세 ④ 인내와 유머

[예상문제]

4. 지체장애인의 체육활동에 필요한 의지보조기가 **아닌** 것은?

- ① 클러치(목발)
- ② 워커(보행기)
- ③ 보조기(인공사지)
- ④ 수화통역사