Day 14. Lecture _ Attitude (I)

▣ 학습목표

억양과 말투를 통해 강의에서 화자의 기분과 상태를 파악하는 법을 배운다!

▣ Lesson Point

Point 1.

Note-Taking도 중요하지만 느낌을 활용하여 화자의 어조와 억양을 통해 정답을 선택한다.

Point 2.

빈출 표현과 생소한 표현은 반드시 정리하여 숙지한다.

Point 3.

Typical Questions

- What is the man's attitude towards ~?
- What is the student's attitude when she says ~?
- How does the man seem to feel about ~?
- What is the professor's opinion toward ~?

▣ 핵심전략

빈출 표현을 알아두자.

Agree

- You can say that again!
- You can't be more right about that.
- You are on the right track.
- You hit the nail on the head.
- Let me elaborate on that a little.

Disagree

- I would have to disagree with you on that.
- I beg to differ.
- Nothing can be further from the truth.

Confused / Uncentainty

- I'm not sure I understand the problem.
- I'm confused about this.
- I don't think this makes sense.
- I'm not so sure about that
- I have doubts about that

▣ VOCA

shooting star	**별똥별**
asteroid	**소행성**
meteorite	**운석**
comet	**혜성**
omen	**불길한 징조**
plague	**전염병**
crater	**분화구**
collision	**충돌**

▣ Practice.

Passage1: Astronomy

[Note-Taking]

1. What is the discussion mainly about?

(A) The composition of the solar system.

(B) The dangers of comets to Earth.

(C) The characteristics of comets.

(D) The perception of comets in the past

2. According to the professor, how does a comet's tail form?

(A) Jets of gas and dust from a comet are released near the Sun.

(B) Gravity pulls down on a comet as it reaches the Earth.

(C) Ice evaporates as a comet is launched from Pluto.

(D) Bits of rock fly off as a comet crashes into meteorites.

3. How is the discussion organized?

(A) From a brief discussion of myths related to comets to a description of the scientists who have studied comets

(B) From a talk about where comets originate to the exact spots where they enter the solar system

(C) From a brief discussion of the misconceptions about comets to a description of their composition and travel patterns

(D) From a list of a comet's travel patterns to a list of a comet's features

4. What does the professor mean when she says this:

(A) The professor is fairly certain about where long-term comets travel from.

(B) The professor is uncertain of whether Pluto is the origin of long-term comets.

(C) The professor is worried about the long-term effects of comet travel.

(D) The professor is satisfied with the research conducted on long-term comet travel.

5. Are the following characteristics of comets? Click in the correct box for each sentence.

	YES	**No**
(A) They are composed of ice and dust.	O	
(B) Halley's comet is famous because it comes close to the Earth periodically.	O	
(C) Short-term comets travel far from Pluto.		O
(D) Long-term comets orbit the Sun for less than 200 years.		O

1. C 2. A 3. C 4. A 5. 표 참조

▣ VOCA

transient	**일시적인**	**arthritis**	**관절염**
chronic	**만성적인**	**cramming**	**벼락치기**
acute	**예리한, 급성의**	**full-fledged**	**완전한**
overindulgence	**남용**	**remedy**	**치료법**
disorder	**장애**	**sacred**	**신성한**
asthma	**천식**	**distraction**	**방해**

Passage2: Health Science

[Note-Taking]

1. What is the lecture mainly about?

(A) How transient insomnia becomes chronic insomnia

(B) The pros and cons of modern and traditional insomnia treatments

(C) Types of insomnia and how to diagnose them

(D) Causes of and remedies for insomnia

2. According to the professor, what can cause insomnia?

(A) Depression and surprise quizzes

(B) Milk and tea

(C) Stress and jet-lag

(D) Late night coffee and overeating

3. Why does the professor mention her father?

(A) To show that insomnia can be inherited

(B) To show that insomnia can be cured without medical treatment

(C) To show that insomnia can be caused by colors and smells

(D) To show that insomnia can be cured with sounds and smells

4. What does the professor imply about treatments for insomnia?

(A) Not everyone who takes sleeping pills suffer from insomnia.

(B) Sleeping pills are the best solution for insomnia.

(C) Doctors want to earn money from prescriptions.

(D) The number of people with prescriptions will decrease.

5. What does the professor mean when she says this:

(A) She is concerned about the health of her students.

(B) She worries that her quizzes cause students to lose sleep.

(C) She fears that her policy is not very popular.

(D) She is not bothered by her students' complaints

1. D 2. C 3. B 4. A 5. A

▣ Today's Review

Attitude: 분위기를 파악하라!

1. 화자의 입장과 생각이 어떠한지를 생각하며 대화를 듣는다.
2. 빈출 표현과 그 밖의 중요한 표현들을 잘 익혀둔다.

▣ Day 14. 강의 Script

Practice 1

Listen to part of a discussion in an astronomy class.

P : Uh, okay, have any of you ever seen a shooting star? Have you ever wondered what a shooting star really is? A shooting star can be anything from an asteroid to a meteorite, and even a comet, which is today's topic. Not so long ago, many people actually believed that comets were bad omens- you know, signs that bad things were about to happen.

S 1 : Excuse me, professor. I know some historical accounts and works of art that link comets to terrible things like wars and plagues. So, is it possible that some comets cause, uh, bad luck?

P : Well, there's little modern scientific proof of such links. And here's why: science tells us that comets are just small bodies in space. They are just chunks of ice and dust that sometimes approach the center of the solar system before disappearing into the distant edges. They have a solid nucleus, a cloudy atmosphere, and a tail. It is in fact the tail of the comet that is the most easily noticed... when it is seen with the naked eye from space. Did any of you see the tail of Halley's Comet in 1986? Halley's Comet is the most famous comet of our times.

S 2 : Professor, um, I think most of us were too young to have seen it.

P : Right, good point. Then stay fit and healthy so that you can catch it the next time around. Halley's Comet will make another appearance in 2061. It comes quite close to the Earth on a regular basis-if you can call every 75 years 'regular'! Ahem... but more on that in a moment.

As I was saying, uh, every comet, including Halley's Comet, has a nucleus that is made of ice surrounding bits of rock and dust. When comets get close enough to the Sun, heat makes some of the ice start to evaporate and then jets of gas and dust particles are released from the ice. That's, uh, how we get those spectacular long tails on comets that we see from Earth. Comet tails can sometimes be millions of kilometers long. Now, how do we classify comets? Well, we recognize two types: short-term and long-term. Short-term comets orbit the Sun rather quickly; they take less than 200 years to make that trip. Long-term comets, on the other hand, take longer than 200 years. Most scientists believe that short-term comets come from the area of space near Pluto. And, um, as far as we can tell, long-term comets travel in from far beyond Pluto.

Um, Halley's Comet is a short-term one, and it's special because it makes return trips! In 1986, a NASA spacecraft actually studied Halley's comet as it flew into the inner solar system and past Earth.

S 2 : Is it true that comets crash into planets?

P : Naturally. Comets that do crash into a planet's surface cause craters, such as those seen on Mars. Craters on our own moon were caused by such collisions, and although craters are hard to locate on a planet like ours, there's a growing body of evidence that Earth is covered in them. And we'll probably get plenty more. Scary, isn't it?

천문학 수업 중 토론의 일부를 들으시오.

여자1: 교수　남자: 학생　여자2: 학생

여1: 어, 좋아요. 여러분 중 유성을 본 사람이 있나요? 여러분은 유성이 정말 무엇을 의미하는

지 궁금히 여겨본 적 있나요? 유성은 소행성부터 운석, 심지어 오늘의 주제인 혜성에 이르기까지 그 어떤 것도 될 수가 있어요. 그렇게 오래 전도 아닌 시기에, 많은 사람들은 실제로 혜성이 나쁜 징조라고 믿었어요. 말하자면, 나쁜 일이 곧 일어날 거라는 신호라고 믿었죠.

남: 죄송한데요, 교수님. 저는 전쟁이나 전염병과 같은 끔찍한 일에 혜성이 관련된 몇 가지 역사적인 일이나 예술작품들을 알고 있는데요. 그럼, 혜성들이 어, 불운을 야기할 가능성도 있는 건가요?

여1: 음, 그런 연관성에 대한 현대 과학의 증거는 거의 없어요. 이유는 이렇죠. 과학은 혜성이 단지 우주의 작은 물체일 뿐이라고 말하죠. 그것들은 멀리 떨어진 외곽으로 사라지기 전에 가끔씩 태양계의 중심에 접근하는 얼음과 먼지 덩어리들일 뿐이지요. 그것들은 단단한 핵, 구름 낀 대기, 그리고 꼬리를 가지고 있어요. 실제로 혜성의 꼬리는 가장 쉽게 눈에 띄죠... 대기권 밖에서 육안으로 봤을 때 말이에요. 여러분 중 1986년에 핼리 혜성의 꼬리를 본 사람 있나요? 핼리 혜성은 이 시대에 가장 유명한 혜성이죠.

여2 : 교수님, 음, 저희들 대부분은 너무 어려서 보지 못했을 거라 생각해요.

여1: 맞아요. 잘 지적했어요. 그렇다면 다음에 그 기회를 잡으려면 건강을 유지하세요. 핼리 혜성은 2061년에 다시 모습을 드러낼 거니까요. 그것은 규칙적으로 지구에 아주 가까이 와요. 만약 매 75년을 '규칙적'이라고 부를 수 있다면 말이죠. 그 내용에 대해서는 잠시 뒤에 더 설명하죠.

말했듯이, 핼리 혜성을 포함한 모든 혜성은 바위 조각들과 먼지를 둘러싼 얼음으로 만들어진 핵을 가지고 있어요. 혜성이 태양에 충분이 가까이 갈 때, 열이 얼음의 일부를 증발시키고, 가스 분출물과 먼지 입자들이 얼음으로부터 떨어지죠. 그렇게 해서 우리가 지구에서 혜성의 멋진 긴 꼬리를 볼 수 있게 되는 거죠. 혜성의 꼬리는 때로 수백만 킬로미터 길이가 되기도 해요. 자, 혜성은 어떻게 분류될까요? 음, 단기와 장기 등 두 가지 유형으로 나뉩니다. 단기 혜성은 태양 궤도를 다소 빠르게 돌지요. 단기혜성이 태양 궤도를 도는 데는 200년이 채 안 걸리지요. 반면에, 장기 혜성은 200년 이상 걸립니다.

대부분의 과학자들은 단기 혜성은 명왕성 근처 지역으로부터 온다고 믿어요. 그리고, 음, 우리가 알기로 장기 혜성은 명왕성 너머 멀리에서 오죠. 음, 핼리 혜성은 단기 혜성이며 왕복 여행을 하기 때문에 특별하죠! 나사의 우주선은 1986년에 핼리 혜성이 태양계 안쪽으로 날아들어서 지구를 지나갈 때 실제로 그것을 관측하고 연구했어요.

여2: 혜성이 행성에 충돌한다는 것이 사실인가요?

여1: 맞아요. 행성의 표면에 충돌하는 혜성들은 화성에서 볼 수 있는 것과 같은 운석 구멍을 만들죠. 달에 있는 구멍들도 그런 충돌에 의해서 생겼고, 비록 그런 구멍들을 우리 지구와 같은 행성에서 발견하기는 힘들지만, 지구가 사실 그것들로 덮여 있으며, 앞으로 더 많은 구멍들이 생길 거라는 증거가 늘어나고 있어요. 무섭지 않나요?

Practice 2

Listen to part of a lecture in a health science class.

Good morning everyone. I hope you had a good night's sleep, and if you didn't... well, perhaps today's topic will be especially interesting to you, as it might be to the 60 million who sometimes suffer from "it." Well, today's topic is [pronounced slowly] in-som-nia. Maybe you think you know an insomniac, but to qualify as a true insomniac isn't easy. During my own university days, my roommate used to study quite late, then later and later until she gave up on sleeping. She just lay in bed, awake, for a couple of hours before showering and starting again. Now that's an example of a true insomniac.

Fortunately, most insomniacs just suffer from transient insomnia, not long-term or chronic insomnia. But whatever kind of insomnia you suffer from, it just means you can't sleep- some people just can't fall asleep and others can't stay asleep... usually it's both. Most insomnia cases are cases of transient or acute insomnia, very short-term insomnia. It's caused by temporary problems, for example jet-lag, which belongs to the category "circadian rhythm sleep disorders." Shift workers, obviously night shift workers, tend to have the same problem. Because they've broken their regular 24-hour sleep schedule, or must sleep when the sun is up, they start to suffer from insomnia. Transient insomnia can also have biochemical causes. Certain kinds of prescriptions, an overindulgence in late-night coffee or alcohol... the results can be eye-opening, right? And, digestive system disorders, asthma, any kind of chronic pain like arthritis-and even a broken heart-any source of stress can cause insomnia.

Chronic insomnia is long-term and less common. This often has the same causes as transient insomnia. Students like to complain about my surprise-quiz policy-but this policy prevents late-night cramming, which isn't good for you. If you're not careful, or just unlucky, a long-term pattern can develop. Add a little depression and you could be a full fledged, tossing and turning insomniac. What are some popular remedies for insomnia? Well, my father suffered from insomnia since his early twenties and my grandmother painted his room blue, like a calm sea and used to have him sniff lavender before going to bed. Sounds funny, right? But herbal remedies used to be so common. But, not any more. Did you know that just last year, about 72million sleeping pill prescriptions were filled... well, that's according to research done by one health research company. But according to many doctors and articles, this figure and the 60 million figure I mentioned earlier are probably exaggerated. Sleeping pills are over-prescribed and lots of people are taking them because they want that extra hour or two of sleep.
Generally speaking, I'm a big fan of non-medicinal intervention, and insomnia is particularly suited to non-medicinal solutions. This means living a healthy lifestyle, a regular bedtime and a calming sleeping environment. The bed should be a kind of sacred place free of distractions like books, televisions, radios and telephones, and laptops, and- did I forget something? Get some exercise during the day, keep the room cool, and if you're kept up by loud neighbors, buy a white noise machine or just run a fan next to your bed.

건강학 강의의 일부를 들으시오.

여자: 교수

여: 안녕하세요, 여러분. 여러분이 지난 밤 잘 잤기를 바랍니다. 만약 그러지 못했다면... 음, 아마도 오늘의 주제는 여러분에게 특히 더 흥미로울 거예요. 가끔씩 '그것' 때문에 고통 받는 6천만 명의 사람들에게 잠이 흥미로운 주제이듯이 말이죠. 음, 오늘의 주제는 [천천히 발음하며] 불-면-증이에요. 아마도 여러분은 불면증 환자를 알고 있다고 생각하겠지만, 진정한 불면증 환자로 간주되는 것은 쉽지 않아요. 대학 시절, 제 룸메이트는 꽤 늦게까지 공부하곤 했어요, 그리고 시간이 지날수록 잠자는 것을 포기했어요. 샤워를 하고 두어 시간 동안 침대에 그냥 깬 채로 누워 있다가 다시 공부를 시작하곤 했어요. 자, 이것이 진정한 불면증 환자의 예입니다. 다행히도, 대부분의 불면증 환자들은 장기나 만성의 불면증이 아닌 일시적인 불면증으로 고통 받지요. 그러나 여러분이 겪는 것이 어떤 종류의 불면증이라 할지라도, 어쨌든 불면증은 잠을 잘 수 없다는 것을 의미해요. 어떤 사람들은 아예 잠들지를 못하고, 어떤 사람들은 수면 상태를 유지할 수 없죠... 대개는 둘 다이고요. 대부분의 불면증은 일시적 또는 급성 불면증, 즉, 아주 단기간의 불면증이지요. 그것은 일시적인 문제, 예를 들면 '24시간 주기 수면 리듬 장애'의 범주에 속하는, 시차로 인한 피로와 같은 것에 의해서 야기되지요. 교대 근무자들, 명확히

하자면 밤 교대 근무자들이 이와 같은 문제점을 가지고 있는 경향이 있어요. 왜냐하면 그들은 규칙적인 24시간 수면 스케줄이 깨졌거나, 해가 떠 있을 때 잠을 자야 하기 때문에 불면증을 겪기 시작하죠. 일시 불면증은 또한 생화학적 원인을 가질 수도 있어요. 어떤 종류의 처방들, 늦은 밤의 커피나 술에의 탐닉... 그 결과는 놀라울 수 있어요, 그렇죠? 그리고 소화계 장애, 천식, 관절염과 같은 만성 통증, 그리고 심지어 실연까지, 스트레스의 어떠한 원인도 불면증을 일으킬 수 있어요.
만성 불면증은 장기적이고 흔하지 않죠. 이것은 흔히 일시적인 불면증과 원인이 같아요. 학생들은 나의 예고 없는 시험에 대해서 불평하곤 하지만, 이런 방침은 늦은 밤의 벼락치기를 막아주죠. 밤샘 벼락치기는 여러분에게 좋지 않아요. 주의하지 않는다면, 또는 단지 운이 없어도 장기적인 불면증으로 발전할 수 있죠. 약간의 우울함이 보태진다면 완전히 발전된, 잠 못 이루고 뒤척이는 불면증 환자가 될 수 있어요. 불면증에 대해 가장 인기 있는 치료법들은 무엇이 있을까요? 음, 제 아버지는 20대 초반부터 불면증으로 고생하셨죠. 그래서 할아버지는 아버지의 방을 고요한 바다처럼 파란색으로 칠하셨고 잠자리에 들기 전에 라벤더 향을 맡도록 하곤 하셨어요. 우습게 들리지요? 하지만 허브 치료법은 매우 흔하게 쓰이곤 했어요. 그러나 더 이상은 아니죠. 지난 해에 약 7천 2백만 건의 수면제 처방전이 쓰였다는 것을 알고 있나요? 음, 그건 한 건강 연구 회사에 의해서 행해진 조사에 따른 거예요. 하지만 많은 의사들의 말과 기사에 의하면, 이 수치와 이전에 언급한 6천만이라는 수치는 아마도 과장된 걸 거예요. 수면제는 과처방되고 있고 많은 사람들이 한두 시간 더 자기 위해 수면제를 복용하죠.
저는 대체로 약을 먹지 않는 방법에 전적으로 찬성하는 사람입니다. 그리고 불면증은 특히 약을 복용하지 않는 해결책이 적합하죠. 즉, 건강한 생활 습관, 규칙적인 취침, 그리고 조용한 수면 환경을 지키며 생활하는 것이죠. 침대는 책, 텔레비전, 라디오, 전화, 그리고 노트북 같이 주의를 산만하게 하는 것이 없는 조용한 장소여야 해요. 음, 빠뜨린 게 있나요? 낮에 운동을 하고, 방을 시원하게 유지하세요. 그리고 만약 시끄러운 이웃 때문에 밤잠을 못 잔다면, 백색 소음 기계를 구입하거나 침대 옆에 선풍기를 틀어놓으세요.