

강 원 국 의

{ 글 쓰 기 }

몰입하고 상상하기



WRITING

탈고 후에도 다음 연설문의 주제만
몰입해서 생각했던 청와대 근무 시절 —

몰입의 결과 무의식 상태에서도
글감을 찾으려는 상태가 지속됨

몰입의 결과
글을 쓰는 꿈까지 꾸게 되었고
꿈에서 썼던 글을 복기하며
쓴 경험도 있습니다

글쓰기를 위한 몰입이
얼마나 중요한지를 알 수 있습니다



{ 몰입의 효과성 연구 }

끊임 없는 몰입은
뇌의 지속적 반응을 야기시킴

— “72시간의 몰입으로 더 좋은 생각을
발현 해낼 수 있다”

- 황농문 교수, 칙센트미하이

몰입을 통해
더 좋은 글감을
길어 올려라

{ 몰입도를 높이는 방안 }

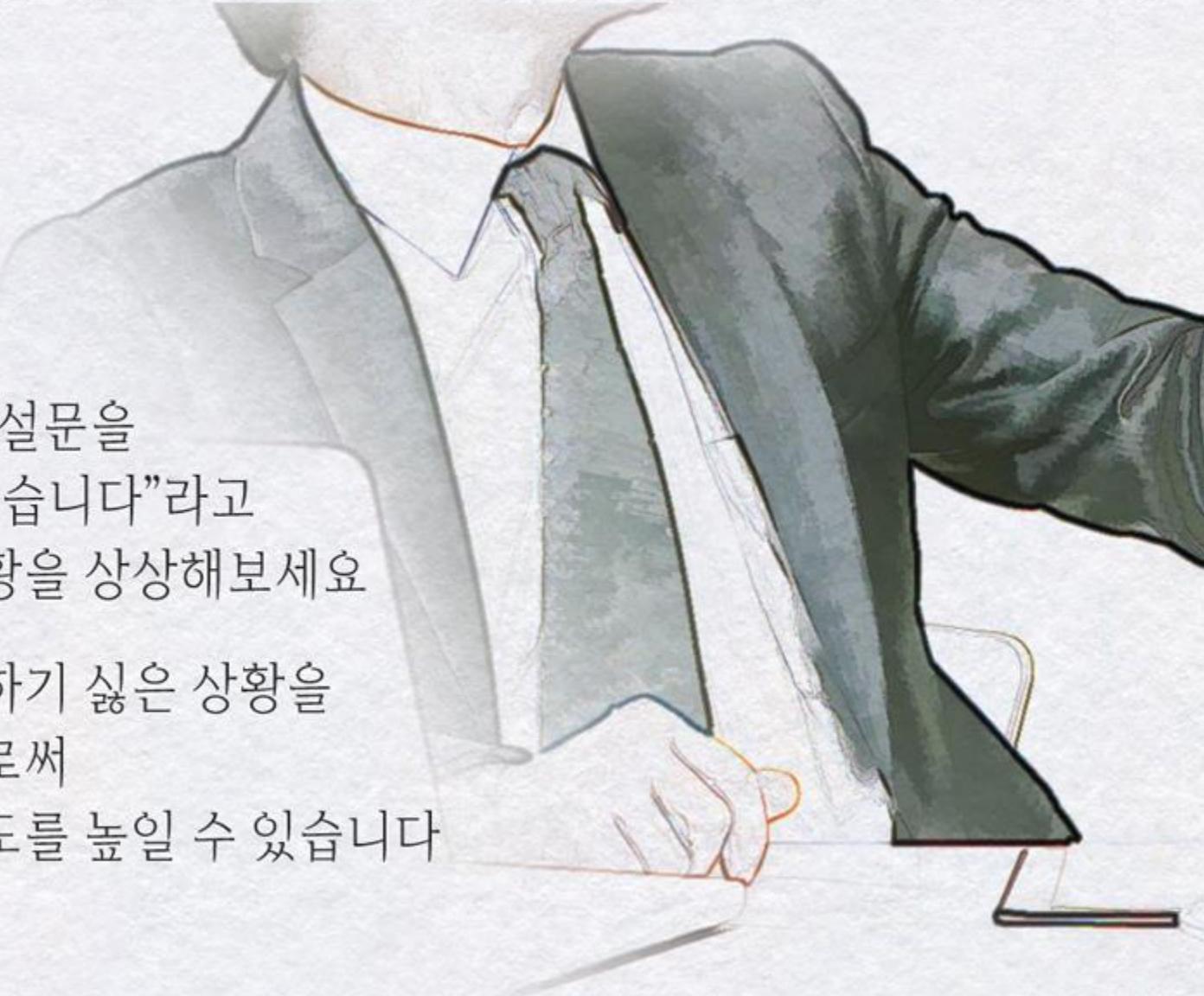
명상을 통해 오롯이
내 호흡에 집중하며
평안 찾기



몰입도를 높여
새로운 글감을 길어 올림

기한에 맞춰
글을 써야 한다면?

— 급박한 상황을
상상하며 글쓰기



대통령께 “연설문을
아직 다 못 썼습니다”라고
보고하는 상황을 상상해보세요

우리는 마주하기 싫은 상황을
상상 해봄으로써
글쓰기 몰입도를 높일 수 있습니다

급박한 상황 상상하기와 글쓰기 몰입도의 상관관계

급박한 상황을 상상함으로써
공포감에 휩싸임



— 뇌가 위기의식을 느끼고
집중력을 끌어올림

몰입도를 높일 수 있는
상황을 가정하고
글을 쓰라

소설 작가가 되는
개인의 꿈을 상상



지금 쓰는 글이 쉽게 다가옴



꿈, 비전이 있을 때
현재 마주하는 일이
쉽게 풀림

글이 쉽게 안 써질 때
상상하고 몰입해서
글을 써보시기 바랍니다



{ 강원국 작가의 글 잘 쓰는 비법 }

끊임 없는 몰입을 통해 더 좋은 글감 길어 올리기

명상을 통해 내적 평안과 집중력 높이기

몰입도를 높일 수 있는 상황을 가정하고 글쓰기