

# I. 자세는 스마트 헬스케어



## 강의썩썩

### 1. <삼성헬스> 앱 활용

1) 걸음 수 : 만보계 센서·가속계·GPS 기능 등을 활용하여 걸음 수 측정

2) 스트레스 측정 ① 스마트폰 내장 센서를 통해 심박수와 산소포화도 측정

② 기록된 데이터에 맞춰 활용 가능한 콘텐츠 연결도 가능

☞ 삼성헬스는 안드로이드, iOS 모두 활용 가능

☞ 이외에도 다양한 건강 정보를 확인할 수 있어요!

### 2. 웨어러블 기기

1) 장점 ① 스마트폰의 단점을 보완

② 빠른 데이터 연동으로 정확한 데이터 측정 가능

#### 2) 웨어러블 기기 활용

① 혈압 측정

- 일반 혈압계를 통해 웨어러블 기기에 초기 혈압 수치 입력 후 활용 가능

- 적용된 기술: 맥박의 파형을 분석하고 별도로 측정한 일반 혈압과 비교

☞ 4주마다 일반 혈압계로 수치를 보정해주면 정확도 증가

☞ 측정 시 완료될 때까지 움직이거나 말하지 마세요

② 걸음 수 확인

- 적용된 기술: 만보기 센서, 자이로 센서, GPS

☞ 그 외 하루 목표 운동량, 활동량, 활동 시간도 체크 가능

#### 3) 낙상 감지 기술

① 최근 추가된 기술로 자이로 센서를 활용하여 급격하게 변하는 손목의 움직임 패턴을 감지

② 지정된 연락처로 SOS 알림 및 긴급 통화 연결