

소통하는 인간, 혼자사는 인간



■ 학습목표

절대 거스를 수 없는 강력한 트렌드로 등장한 《혼밥· 혼술》문화에 대해 정확히 알아본다.
더 나아가 '혼밥'을 어떻게 대처하고 건강하게 받아들여야 하는지에 대해서 생각해본다.

■ 강의 요약

SNS의 발달로 세계는 연결되고 있습니다.

반면 우리는 혼밥, 혼술, 혼영의 시대에 살고 있습니다.

심지어 혼창(혼자 노래부르기), 혼행(혼자 여행하기), 혼캠(혼자 캠핑하기), 혼놀(혼자 놀기), 혼클(혼자 클럽 가기)라는 단어도 심심치 않게 등장하고 있습니다.

이 아이러니한 시대를 어떻게 살아야 할까요?

《혼밥· 혼술 시대》의 개막은 자본주의 사회의 발달에 따른 어쩔 수 없는 시대적 흐름이면서 동시에 <장기화된 저성장 시대>의 극복해야 할 산물로도 주목받고 있습니다.

그래서 이번 시간에는 《혼밥· 혼술》의 장단점을 알아보고 《혼밥· 혼술 시대》에 어떻게 살아남아야 하는지, 우리들의 관계는 어떻게 만들어 가야 하는지에 대해 알아봅니다.

■ 과정구성

1. 지금은, 혼밥시대!

혼족의 등장배경과 혼자가 편한 이유에 대해 알아본다.

2. 혼밥을 선택한 사람들

궁상에서 우아함으로 변신한 혼밥·혼술! 혼밥·혼술의 긍정적인 면을 알아본다.

3. 혼밥이 낯선 사람들

혼밥·혼술의 부정적인 면을 알아본다.

4. 세계는 지금? 따로 또 같이

혼밥족에게 스마트폰의 의미를 알고 다른나라 사례들을 함께 이야기해본다.

5. 타인이 낯설게 느껴질 때

가까운 관계가 더 어려운 까닭에 대해 이야기해보고, 가까운 사람들과 제대로 된 관계를 맺는 거리두기 방법을 탐구한다.

6. 각자도생 시대, 잘 살 수 있을까

고독을 즐기는 방법에 대해 알고 내가 진정 원하는 것이 뭔지 생각해본다.