



11강 음식

2 Combo 빈출 문제

Q1. Adv

현재 시제 | 비교 대조

한국과 다른 나라의 음식 비교

Q2. Adv

현재 시제 | 세부 묘사

물 또는 음식 관련 이슈

Q1. [Adv] Discuss the distinctive features of the foods from your country. How are they different from those in other countries?

당신의 나라 음식의 두드러지는 특징들에 대해 말해 주세요. 다른 나라의 음식들과 어떻게 다른니까?

3 Key Expressions

be high / low in something

ex) Meat is high in protein.

~이 많다 / ~이 적다

고기에는 단백질이 많다.

greasy

ex) These French fries are too greasy.

기름진

이 감자튀김은 너무 기름지다.

plant-based

ex) Plant-based diets are good for people's health and the environment.

식물 기반의, 채소 위주의

식물 기반의 식단은 사람들의 건강과 환경에 좋다.

Model Answer

I think I can say Korean food is generally healthier than Western food. Most foods we eat daily **are high in** nutrients and **low in** fat. We don't have a lot of **greasy** foods either. Instead, most foods are **plant-based**. We eat a lot of beans, garlic, and a variety of vegetables for our daily meals.

All in all, I think Korean people eat healthily, and that's why we don't have so much of an issue with dietary health problems such as obesity or diabetes.

한국 음식은 전반적으로 서양 음식보다 더 건강하다고 말할 수 있을 것 같습니다. 우리가 일상적으로 먹는 음식들은 영양소가 많고 지방은 적습니다. 우리는 기름진 음식들도 많이 먹지 않습니다. 오히려 대부분의 음식들이 식물 기반이죠. 일상적인 식사로 콩과 마늘, 그리고 다양한 채소들을 많이 먹습니다.

요약하자면, 한국 사람들은 건강하게 먹는 것 같고, 그것이 바로 비만이나 당뇨 같은 식단과 관련된 건강 문제들이 우리에게 큰 걱정거리가 아닌 이유입니다.

Vocabulary

distinctive 두드러지는
a feature (두드러지는) 특징
a food (하나의 종류로서의) 음식
daily 매일, 일상적으로
nutrients 영양소 (주로 복수)

all in all
have an issue with something
dietary
obesity
diabetes

요약하자면
 ~에 관한 문제를 가지다
 식단과 관련한
 비만
 당뇨병

Q2. [Adv] Fresh water and food are vital to people's survival. Talk about a news story that you can recall that dealt with lack of proper water or food. Discuss the problem and its cause in detail.

깨끗한 물과 음식은 사람들의 생존에 필수적입니다. 제대로 된 물이나 음식의 부족을 다루었던 기억나는 뉴스 기사에 대해 말해 보세요. 문제와 원인을 자세히 말하세요.

3 Key Expressions

a developing / developed country

ex) Developing countries have higher birth rates than developed countries.

개발도상국 / 선진국

개발도상국들은 선진국들보다 출산율이 높다.

die from N/Ving

ex) She died from her injuries.

~로 죽다

그는 심한 부상으로 사망했다.

have access to something

ex) We have easy access to medical information on the Internet.

~에 접근할 수 있다

우리는 인터넷에서 쉽게 의학 정보를 얻는다.

Model Answer

Lack of safe drinking water is one of the world's leading problems, especially in **developing countries**. I once read an article saying that around 5,000 children **die** every day **from** drinking dirty water.

Africa has the largest number of water-stressed countries on the planet. **Having no access to** clean water exposes you to so many diseases and compromises life quality. Water scarcity is more an economic issue than an environmental issue as it's never a major challenge in **developed countries**.

안전한 식수의 부족은 전 세계, 특히 개발도상국들의 주요 문제들 중 하나입니다. 더러운 물을 마시는 것이 원인이 되어 매일 약 5천 명의 아이들이 죽는다는 기사를 읽은 적이 있습니다.

아프리카는 전 세계에서 물 부족 국가를 가장 많이 가지고 있습니다. 깨끗한 물을 얻을 수 없다는 것은 사람들을 정말 많은 질병에 노출시키고 삶의 질을 위태롭게 합니다. 물 부족은 선진국들에서는 절대 주된 난제가 아니기 때문에 환경적 문제보다는 경제적인 문제입니다.

Vocabulary

vital to something

~에 필수적인, 결정적인

(a) lack of something

~의 부족

leading

주요한

water-stressed

물 부족의

on the planet

전 세계에서

expose someone to something

~을 ~에 노출시키다

compromise something

~을 위태롭게 하다

scarcity

부족, 결핍

major

주된

a challenge

난제, 어려움