



## 17강 걷기

### 2 Combo 빈출 문제

- Q1. **Adv** 복합 시제 | 비교 변화 과거와 현재 걷기의 변화  
 Q2. **Adv** 현재 시제 | 세부 묘사 다른 운동과 비교해볼 때 걷기의 장점

**Q1. [Adv]** In comparison to past times, do you think people in your country walk more or less? What do you think has made them walk more or less often than they did previously?

과거와 비교했을 때, 당신의 나라 사람들은 더 많이 걷는 것 같습니까, 더 적게 걷는 것 같습니까? 무엇이 과거에 비해 그들을 더 많이 또는 적게 걷도록 만들었다고 생각하시나요?

### 3 Key Expressions

**be addicted to N/Ving**

ex) I'm addicted to coffee.

~에 중독되다

난 커피 중독이다.

**prefer A rather than B**

ex) I prefer living in the city rather than living in the countryside.

B보다 A를 선호하다

나는 시골보다 도시에 사는 것을 선호한다.

**a double-edged sword**

ex) Winning the lottery is a double-edged sword.

양날의 검 (장단점을 모두 가지는 것)

복권에 당첨되는 것은 양날의 검이다.

### Model Answer

I think people walk less often than in the past. One reason is the fact that more people have cars now. Unlike in the past when not many people could afford cars, today it's not uncommon to come across a family that owns more than one car.

Another reason is that we've **become addicted to** comfort along with technological advances. For example, we **prefer to** use elevators or escalators **rather than** take the stairs and are tempted to drive even for short trips to the supermarket. Well, this is how technology can be **a double-edged sword**. It makes us comfortable but less healthy.

저는 사람들이 과거에 비해 덜 걷는 것 같다고 생각합니다. 하나의 이유는 이제 더 많은 사람들이 차를 가지고 있다는 사실입니다. 차를 보유할 여력이 되는 사람들이 많이 없었던 과거와 달리, 오늘날에는 두 대 이상의 차를 소유한 가족을 만나는 것도 그리 놀랍지 않습니다.

또 다른 이유는 기술적 진보와 함께 우리가 편안함에 중독됐기 때문입니다. 예를 들어, 우리는 계단을 이용하는 것보다 엘리베이터나 에스컬레이터를 이용하는 걸 선호하고, 잠깐 마트에 갈 때에도 운전을 하고 싶은 유혹에 휩싸이죠. 음, 이런 면이 바로 기술이 양날의 검이라는 점을 잘 보여 줍니다. 우리를 편안하게도 해 주지만, 덜 건강하게도 만드니까요.

### Vocabulary

come across something  
advances

~을 만나다  
진보

take the stairs  
be tempted to V

계단을 이용하다  
V하고 싶은 유혹이 느끼다

**Q2. [Adv] Walking is considered to be a healthy activity. Explain the social, physical, and mental benefits of walking. What special advantages does walking have in comparison to other activities or sports?**

걷는 것은 건강한 활동으로 여겨집니다. 걷기의 사회적, 신체적, 그리고 정신적인 이점들을 설명하세요. 다른 활동이나 스포츠와 비교했을 때 걷기가 가진 특별한 장점들은 무엇입니까?

### 3 Key Expressions

#### cost nothing

ex) It costs nothing to do yoga at home.

#### 비용이 들지 않다

집에서 요가를 하는 것은 어떤 비용도 들지 않는다.

#### 24/7

ex) We are on call 24/7.

#### 24시간 연중무휴 (24 hours a day, 7 days a week)

저희는 24시간 연중무휴 대기합니다.

#### enjoy nature

ex) Jogging is the best way to enjoy nature.

#### 자연을 즐기다

조깅은 자연을 즐기는 최고의 방법이다.

### Model Answer

The best thing about walking is that it **costs nothing**. There's no fee and there's no limit on the place either. Unlike gyms, parks and streets are open **24/7** and at no charge. Another plus is you can **enjoy nature** while exercising. You can feel the breeze on your face and enjoy the beautiful scenery around you. And I believe getting fresh air is always healthier than staying indoors.

What else, it's also an activity that you can do both alone and with others, which is very convenient compared to other exercises or sports that always require a partner.

걷기의 가장 좋은 점은 돈이 들지 않는다는 점입니다. 요금도 없고 장소 제한도 없지요. 헬스장과 달리 공원과 길은 24시간 연중무휴 무료로 열려 있으니까요. 또 다른 장점은 운동을 하면서 자연을 즐길 수 있다는 점입니다. 얼굴로 산들바람을 느낄 수 있고 주변의 아름다운 경치를 즐길 수 있습니다. 그리고 언제나 야외 공기를 쐬는 것이 실내에 있는 것보다 더 건강하다고 생각합니다. 또 뭐가 있나, 혼자서도 할 수 있고 다른 사람들과도 할 수 있는 활동이기도 합니다. 늘 파트너가 필요한 다른 운동이나 스포츠와 비교 시 아주 편리한 점이죠.

### Vocabulary

a fee	요금
a limit on something	~에 대한 제한
at no charge	무료로
a plus	좋은 점
breeze	산들바람
get fresh air	야외 공기를 쐬다