김풍, 정호영, 파비앙의 맛있는 경기도

■ 학습목표

경기도 고유의 향토 음식과 문화를 알고 경기도의 우수한 음식문화를 세계에 알리고 경기도민으로서의 자부심을 고취시킨다.

■ 강의 요약

경기도는 산과 바다와 맞닿아 있어 서해안의 해물과 산골의 산채는 물론 풍부한 밭곡식을 원동력으로 지난 천 년 간 한국의 음식 문화를 이끌어왔습니다.
이번 강의에서는 경기도 사람들의 삶과 이야기가 담긴 경기도 고유의 향토 음식들을 맛보고, 그 음식에 담긴 경기도의 역사와 문화적 가치를 함께 만나보려 합니다.
JTBC<냉장고를 부탁해>를 통해 자취생 요리 전문가로 쿡방 열풍을 이끌고 있는 김풍 작가와 정호영 셰프 그리고 프랑스 출신 방송인 파비앙이 텔러로 나서, 경기도 음식에 담긴 문화와 역사 등 흥미로운 이야기보따리를 풀어봅니다.

■ 과정구성

1. 경기도 면 열전! - 양주 평양냉면과 여주 천서리막국수

냉면 감별사, 냉부심, 면 스플레인 등 각종 신조어를 낳은 평양냉면 열풍! 미식가들의 정복 욕구를 불러일으키는 북한식 냉면의 원류, 경기도에서 진짜 냉면을 만나본다

2. 경기도 성곽 음식 열전 - 남한산성 닭죽과 행주산성 장어구이

긴 세월만큼 켜켜이 쌓인 남한상성과 행주산성 맛의 역사. 경기도 북부와 남부를 대표하는 신성 한 바퀴 둘러보고, 대표 먹거리도 만나본다

3. 경기도 속풀이 음식 열전! - 양평해장국과 백암순대국밥
한국 식사의 기본 밥과 국. 이 둘을 섞어 만든 국밥은 세계에서 보기 드문 우리 민족 특유의 식사법이다. 장터를 중심으로 발생한 국밥과 뜨끈한 국밥만큼 정겨운 경기도민의 이야기를 소개한다

4. 경기도 소갈비 구이 열전! - 포천 이동갈비와 수원 왕갈비
남녀노소 누구나 좋아하는 갈비! 경기도 갈비의 양대 산맥, 수원 왕갈비와 포천 이동갈비를 소개한다

5. 경기도 서민 음식 열전! - 의정부 부대찌개와 대부도 바지락칼국수
서민들의 가벼운 주머니를 위한 대표 서민 음식! 전쟁 후 탄생한 의정부 부재찌개와 대부도 바지락칼국수를 소개한다