

1 | '마음을 비운다'는 말의 의미

- 마음을 비운다는 것은 상대방의 말을 제대로 듣고 공감하기 위해 우선 내 마음을 깨끗하게 비운다는 것을 뜻한다.
- 상대방의 마음자리에서 들어 준 황희의 예화, 기꺼이 계율을 어기는 자리에 내려가 수도사들 스스로 깨우치게 한 원장님, 권위를 내려놓고 제자의 마음을 살핀 교장 선생님의 예화를 통해 마음을 비우는 것이 공감을 위해 왜 필요한지를 생각해 볼 수 있다.

2 | 무엇을 비워야 하나?

- 공감을 위한 마음 비우기에서 비워야 할 것들에는 다음과 같은 것들이 있다.
 1. 생각 비우기 - 고민, 염려, 욕구, 기타 잡념 등
 2. 감정 비우기 - 희, 노, 애, 락과 관련하여 느끼는 감정들
 3. 확신이나 신념 비우기 - 자신이 옳다고 굳게 믿는 것들

3 | 마음을 비우고 보는 직장 생활

- 마음을 비우고 보면 직장생활이 달리 보일 수 있다.
- 오과장의 사례에서 한 직장인의 애환을 엿볼 수 있다.
 1. 사례에 나타나는 오과장의 마음에서 비워야 할 것들을 찾아본다.
 2. 이러한 마음을 비우지 않고 지니고 있을 때 오과장에게 생길 수 있는 일들을 추측해보고 나서 마음을 비운 후 오과장에게 나타날 수 있는 변화를 추측해 본다.
 2. 마음 비우기가 인간관계에서 특히 다른 사람의 마음을 공감해 주는데 얼마나 중요한지를 알게 된다.

