7. 떼쓰는 아이에게도 이유가 있다

1. 떼쓰는 유아들의 대표적인 행동들

<떼쓰는 유아들의 대표적인 행동들>

1. "싫어... 안 해" 등의 부정적이고 거부적인 표현을 자주 사용한다.
2. 사소한 일에 쉽게 짜증을 내고 다른 사람 탓을 한다.
3. 성격이 급하고, 기다리는 것을 잘하지 못한다.
4. 말보다는 무섭고 엄하게 화를 내어야 떼쓰는 행동을 멈춘다.
5. 고집이 세며, '좋고 싫고'가 분명하다.

2. 떼쓰는 아이를 위한 부모 양육 처방

- 부모 훈육 태도 점검
- 적절한 경계

3. 떼쓰는 아이들의 부모 유형

1) 아이 기질과 연령에 비해 엄격하게 통제, 훈육
2) 과잉보호, 일관성 없는 훈육

※ 아이의 성별, 연령, 기질에 맞춘 적절한 경계를 세우는 것이 중요

7. 떼쓰는 아이에게도 이유가 있다

4. 떼쓰는 행동을 하는 이유

1) 유아기 발달과정에서 나타나는 자기 주도성과 자율성의 미숙한 표현
2) 유아기에는 자기중심적, 미숙한 행동, 숙고 능력 부족, 공감 능력 부족

5. 제한의 기술

아이의 진짜 마음 읽기	제한하는 이유 구체적으로 설명하기	대안적인 행동을 제시

6. '떼쓰는 행동' 줄이는 놀이 방법

1) 아이의 떼쓰는 행동보다는 숨어있는 진짜 마음부터 이해
2) 따뜻한 관심과 스킨십 활용

놀이 육아법 꿀팁

공공장소에서 아이가 짜증 낼 때는?
손 그네, 엄지손가락 씨름 등
간단한 신체 놀이로 주의 환기를 시켜주세요