8. 스마트 페어런팅

1 5단계 스마트 페어런팅(Smart parenting)

1) Smalltalk

① 자녀와 스마트폰 관련 가벼운 이야기로 대화 시작
② '디지털 네이티브' 자녀들과 '디지털 경험' 공유
③ ex) 요즘 친구들 사이에서 인기 있는 유튜버는 누구니?

2) Mind Control

① 대화를 시도해도 단답형으로 돌아오는 경우가 많음
② 대화 전 아이의 반항까지도 미리 생각하고 노력하는 것 필요

3) Appreciate

① 감사함을 느끼기
② 감사 파트너 갖기(자녀-부모)
③ 아이와 '칭찬과 감사' 문자메시지 나누기
④ 감사를 습관화하기

4) Relationship

① 중독을 판단하는 기준 → 주변 사람들과의 관계
② 중독을 물리적 시간만 두고 따지는 것 X
생활의 밸런스나 관계가 얼마나 건강한지 살펴보는 것이 중요

5) Ransformation

① 스마트폰 감시자 X
② 친구 같은 부모 O
★ 아이를 스마트폰으로부터 지키는 최고의 방법은 부모부터 변화하는 것입니다!