

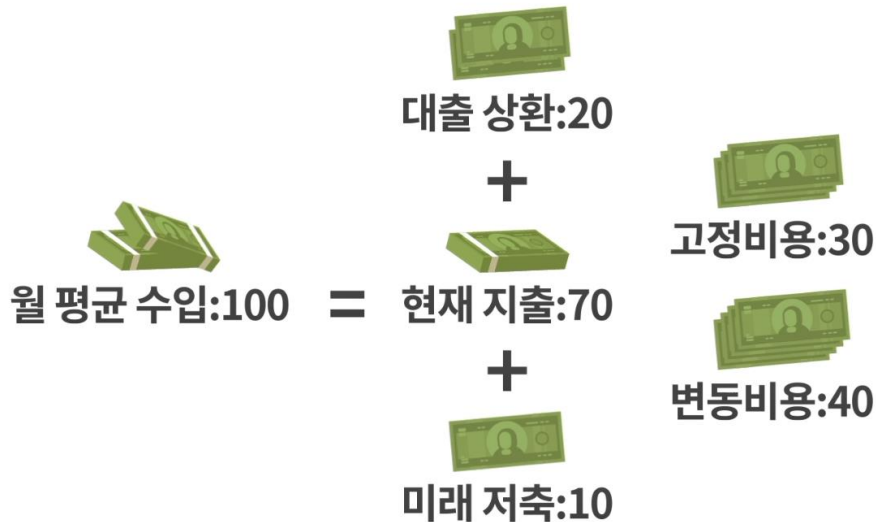
4. 내 삶의 현비는 어느 정도일까



1. 연비 파악하기

- 1) 누구나 자신만의 최적 연비가 있음
- 2) 어디에, 얼마를 쓰고 사는지 파악하기
- 3) 수지 균형 맞추기 → 수지 균형

<수지균형 맞추기>



- 4) 지속 가능한 저축을 하는 것이 중요
- 5) 본인의 스타일에 따라 큰 틀에서 수지 균형 계획 세우기

4. 내 삶의 현비는 어느 정도일까



2. 월 지출 현황 작성하기

1) 월 지출 현황 표 예시 → 현황 표

월지출현황표 : 각 항목별로 얼마 정도 쓰는지 기록하고 월합산 해봅시다. 연간 비용을 기록한 후 12로 나누어 월환산하여 기록하고 월환산한 하면 됩니다.

| | | | | | | | |
|---|-----------|---------------|---------------|------------|-----------|--|-----------|
| 월평균 소득액 | 2,000,000 | 월지출액 | 1,879,400 | 월저축액 | 230,000 | 월평균소득액(월간지출액+월대출상환액) | |
| 소득이 일정하지 않다면 대략 평균소득액을 적으십시오. | | 최근6개월 사용 월환산액 | 159,833 | 월대출상환액 | 225,000 | 수지차 | - 494,233 |
| | | | | | | · 수지차 흑자상태: 세는 돈이 있어 체계적 돈관리 시금 · 수지차 적자상태: 규모에 맞는 소비예산 수립 필요 | |
| 월간 비용을 중심으로 합산해주세요. 연간 단위로 드는 비용은 "연간비용"에 쓴 후 월간비용으로 환산하여 합산해주세요. | | | | | | | |
| 1. 고정적 비용 | | 3. 건강한 일상생활 | | 6. 타인への 기여 | | 월저축액 | |
| 지출항목 | 월간비용 | 연간비용 | 지출항목 | 월간비용 | 연간비용 | 지출항목 | 월저축액 |
| 월세 | 450,000 | - | 주식/부식비 | 100,000 | - | 지인 경조사 | 50,000 |
| 관리비 | 55,000 | - | 외식/배달음식 | 50,000 | - | 각종 OO데이 | - |
| 상/하수도요금 | - | - | 건강식품/보약 | 30,000 | - | 비정기 기부/후원 | 16,667 |
| 전기요금 | - | - | 병원비/약값 | - | - | 지인 생일 기념일 | 30,000 |
| 취사/난방비 | 20,000 | - | 컴퓨터/소모품 | - | - | | |
| 대중교통비 | 100,000 | - | 드라이/세탁비 | 16,667 | 200,000 | | |
| 인터넷/케이블/전화 | 16,280 | - | 세탁용품 | - | - | | |
| 휴대폰 | 70,000 | - | 목실용품 | - | - | | |
| 각종 생활비용 | - | - | 주방용품 | - | - | | |
| 보장성보험료 | 53,120 | - | 각종 수신수리비 | - | - | | |
| 종교관련비용 | - | - | 거실/장구/연락대리 | - | - | | |
| 국민연금 | - | - | 기타생활소모품 | 30,000 | - | | |
| 국민건강보험 | - | - | 합 계 | 226,667 | - | | |
| 재산세(7월) | - | - | 4. 몸나는 일상생활 | | | | |
| 토지세(10월) | - | - | 지출항목 | 월간비용 | 연간비용 | | |
| 종합부동산세(12월) | - | - | 의류 및 속옷 | 66,667 | 800,000 | | |
| 전기 기부/후원 | 30,000 | - | 신발/가방/모자 | 16,667 | 200,000 | | |
| 기타 | - | - | 안경/렌즈 | - | - | | |
| 합 계 | 794,400 | - | 머리손질/관리 | 41,667 | 500,000 | | |
| 2. 가족의 행복 | | 화장품 미용용품 | | 25,000 | 300,000 | | |
| 지출항목 | 월간비용 | 연간비용 | 지갑/책서서리 | 16,667 | 200,000 | | |
| 설날 | 16,667 | 200,000 | 합 계 | 166,667 | - | | |
| 추석날 | 16,667 | 200,000 | 5. 차광 관리 및 유지 | | | | |
| 부모님생신 | 16,667 | 200,000 | 지출항목 | 월간비용 | 연간비용 | | |
| 부모님용돈 | - | - | 차량정비/수리/세차 | - | - | | |
| 어머니날 | 16,667 | 200,000 | 타이어/엔진오일 | - | - | | |
| 어린이날 | 4,167 | 50,000 | 주유비 | - | - | | |
| 가족생일 | 4,167 | 50,000 | 주차비/통계이트 | - | - | | |
| 가족여행 | - | - | 과태료/명치금 | - | - | | |
| 친인척 경조사 | - | - | 자동차보험 | - | - | | |
| 제사/가족모임 | - | - | 자동차세 | - | - | | |
| 가족회비 | 30,000 | - | 대형가전 | - | - | | |
| 기타 | - | - | 대형가전 | - | - | | |
| 합 계 | 105,000 | - | 합 계 | 159,833 | 1,918,000 | | |

2) 고정적 비용 살펴보기

3) 가족의 행복 비용 살펴보기

※ 특정한 달(설날, 부모님 생신 등)에만 나가는 돈은
월평균 금액으로 환산하여 정리하기

4) 건강한 일상생활(기본 생활비 항목) 비용 살펴보기

5) 몸 나는 일상생활 비용 살펴보기

6) 타인への 기여 비용 살펴보기

7) 사회활동비 혹은 연애 비용 살펴보기 → 연애 비용

8) 풍요로운 일상생활 비용 살펴보기

9) 최근 6개월 이내 목돈 사용 내용 비용 살펴보기 → 내용

※ 추가로 목돈이 한 번에 들어간 항목 또한 월 금액으로 환산

★ 월 지출 현황 표를 다운로드하여 직접 작성해보세요!