

## 5. 정해 놓고 쓰는 훈련, 소비 예산 수립하기



### 소비 예산 수립하기

- 1) 항목별로 내 삶에 주는 만족도에 따라 예산을 배정
- 2) 내 삶의 철학을 반영한 예산안 만들어 보기
  - ① 무조건 조금씩 줄이는 쪽으로 예산을 짜면 허탈감부터 찾아올 수 있음
  - ② 최저생계비를 먼저 산출한 후 하나씩 더해가는 방식으로 소비 예산 산출
  - ③ 우선 나에게 쓰는 돈을 책정하고 나머지를 어떻게 배분할지 조율
- 3) 가족에게 들어가는 예산의 경우, 반드시 의논과 설명이 필요

