

## 6. 수지 균형을 맞추면 삶이 한정된다



### 1. 연간 현황

수입내역		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	총 수입	월평균수입액
월급		1,975,420	1,975,420	1,975,420	1,975,420	1,975,420	1,975,420	1,975,420	1,975,420	1,975,420	1,975,420	1,975,420	1,975,420	23,705,040	1,975,420
보너스/인센티브/상여금			200,000					100,000		200,000				500,000	41,666.67
기타수입		120,000	183,000	186,500	178,000	153,000	167,000	178,000	127,500	136,000	188,000	220,000	160,000	1,997,000	166,417
수입 합계		2,095,420	2,358,420	2,161,920	2,153,420	2,128,420	2,142,420	2,253,420	2,102,920	2,311,420	2,163,420	2,195,420	2,135,420	26,202,040	2,183,503
② 연간 고정지출 현황표 - 정해진 날짜에 규칙적으로 지출되는 내역은 이 곳에 기입하여 합산해 봅니다.															
항 목	지출일	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	총 지출	월평균지출액
월세	5	450,000	450,000	450,000	450,000	450,000	450,000	450,000	450,000	450,000	450,000	450,000	450,000	5,400,000	450,000
일반관리비	말일	42,903	42,903	42,903	42,903	42,903	42,903	42,903	31,020	31,020	31,020	31,020	31,020	455,421	37,952
전기요금		10,011	8,176	10,464	4,460	6,480	5,760	12,522	30,726	36,443	25,276	16,581	14,578	181,477	15,123
수도요금		1,967	1,555	2,541	1,492	2,107	2,449	2,659	2,050	2,020	880	2,220	2,590	24,530	2,044
기타관리비		12,989	12,806	13,042	12,745	17,230	13,278	14,286	9,466	13,557	16,124	14,079	17,412	167,014	13,918
인터넷	20	16,280	16,280	16,280	16,280	16,280	16,280	16,280	16,280	16,280	16,280	16,280	16,280	195,360	16,280
도시가스	20	30,520	30,490	38,480	35,350	19,130	10,100	4,010	3,230	940	2,460	3,230	14,230	192,170	16,014
가족회비	10	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	360,000	30,000
기부 후원	10	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	360,000	30,000
휴대폰	12	64,440	58,480	56,720	56,720	67,240	79,880	74,000	76,350	78,380	74,850	74,580	75,420	837,060	69,755
대중교통비	5	125,300	60,250	93,150	86,700	113,463	98,500	113,250	104,550	94,700	121,700	105,400	113,150	1,230,113	102,509
실손보험	10	53,120	53,120	53,120	53,120	53,120	53,120	53,120	53,120	53,120	53,120	53,120	53,120	637,440	53,120
고정지출 합계		867,530	794,060	836,700	819,770	847,953	832,270	843,030	836,792	836,460	851,710	826,510	847,800	10,040,585	836,715
변동지출합계		757,260	715,980	735,920	815,560	740,590	783,670	752,526	723,170	741,600	727,490	715,090	831,470	9,040,326	753,361
대출상환액 합계		225,000	225,000	225,000	225,000	225,000	225,000	225,000	225,000	225,000	225,000	225,000	225,000	2,700,000	225,000
예산 외 특수지출액						249,500		-	364,700	271,760			468,900	1,354,860	112,905
매월 지출액 합계		1,849,790	1,735,040	1,797,620	1,860,330	2,063,043	1,840,940	2,185,256	2,056,722	1,803,060	1,804,200	1,766,600	2,373,170	23,135,771	1,927,981
매월 저축액		230,000	230,000	230,000	230,000	230,000	230,000	230,000	230,000	230,000	230,000	230,000	230,000	2,760,000	230,000
매월 총지출액 합계		2,079,790	1,965,040	2,027,620	2,090,330	2,293,043	2,070,940	2,415,256	2,286,722	2,033,060	2,034,200	1,996,600	2,603,170	25,895,771	2,157,981
수지균형 (수입-총지출)		15,630	393,380	134,300	63,090	-164,623	71,480	-161,836	-183,802	278,360	129,220	198,820	-467,750	306,269	25,522

- 1) 돈 관리의 가장 기본은 수입을 정확히 파악하는 것
- 2) 월별 지출액이 일정하지 않은 항목도 월평균 금액 한눈에 파악 가능
- 3) 예산 외 특수지출액에는 예기치 않은 지출을 기재
- 4) 저축은 지출과는 별도 항목으로 관리하며,  
수지 균형은 저축액도 포함된 금액으로 계산

## 6. 수지 균형을 맞추면 삶이 한정된다



### 2. 월 변동지출

6. 월변동지출표_5월							총지출금액		740,590	메모	
예산 항목	예산금액	예산항목	예산금액	예산항목	예산금액	예산항목	예산금액	예산항목	예산금액	국성-구레 여행	
사회활동비	200,000	일상생활비	180,000	통나는 일상생활	113,000	필요로운 일상생활	90,000	가족의 행복	70,000	숙박	88,000
전월이월금	- 14,310	전월이월금	25,180	전월이월금	37,650	전월이월금	- 135,520	전월이월금	82,370	KTX 용산-곡성	29,000
날짜	내역	금액	날짜	내역	금액	날짜	내역	금액	날짜	내역	금액
3	라즈베리 아이스티	5,600	6	렌탈공+치킨+도넛	35,200	6	머리 염색과 컷	40,000	12	가디언즈오브갤럭시	11,000
6	블랙티라떼	3,800		하모니마트 참외	8,500	8	흰색 반팔블라우스	14,800		CGV 음료	2,500
7	카푸치노	3,400		우유	750		변당참바지	40,000	12	굿바이가족트라우마	14,600
8	쌀국수와 스프링롤	15,000		홈플러스 경보기	49,320	16	마스카라+라이너	20,800		핸드메이드 패어	6,000
9	피치우롱	3,000	11	하모니마트 참외	8,000	25	토너	23,500	15	퇴사하겠습니다	10,700
10	최가네갈비	17,000	14	청포도+보노	6,850					넷플릭스	9,500
11	공차_타로일크티	4,200	13	신라면불럭+한치	11,350				22	영여회화	5,900
12	우렁찬장	6,000	19	생리대	23,170						
14	카푸치노	3,400	20	체리+라면+컵라면	20,400						
13	뚝배기 파스타	10,500	21	빵과 캔	14,000						
14	진통제	3,400	23	우산	12,000						
15	이식도스트	3,300								합 계	141,000
16	우동	5,000								결 산	11,370
17	류스식스	3,800								예산항목	예산금액
18	오곡라떼	5,000								타인애의 기여	66,600
19	총무김밥+초코우유	3,850								전월이월금	- 29,000
20	점담	9,000								날짜	내역
21	초코우유+김밥	3,400								13	Kukka 꽃다발
	비어케빈	14,000								22	같이가치 후원
22	만포막국수	15,000									
24	점심-스테이크 덮밥	9,000									
25	점심_연남동백반	5,000									
27	카푸치노	3,400									
29	류스식스	2,500									
	뚝배기 불고기	8,000									
31	바나나자매 케이크	5,500									
합 계	171,050	합 계	189,540	합 계	139,100	합 계	60,200	합 계	39,700		
결 산	14,640	결 산	15,640	결 산	11,550	결 산	- 105,720	결 산	- 2,100	총 계	249,500

- 1) 고정적 비용을 제외한 변동지출을 월별로 관리
- 2) 지출 날짜보다는 항목별로 분류하는 것이 중요
- 3) 항목별 합계를 내면 예산 대비 결산 금액이 나옴
- 4) 남은 금액은 다음 달로 이월
- 5) 한 번에 몰아서 지출하는 항목은 월 단위의 마이너스가 클 수 있음

★ 예기치 않은 지출은 메모난에 따로 기재하여 관리하세요!

### ▶ 나의 적정 소비생활 TIP

한눈에 수지 균형을 파악하면 인생의 계획을 세우는 데 도움이 돼요~  
여러분도 오늘 강의를 듣고 난 후, 연간 현황 표와  
변동지출 표 파일을 다운로드하여 직접 작성해보세요!