

3. 100세 인생 시대, 돈 관리가 필요해



1. 100세 인생 계획하기

1) 소비·소득 그래프



- 2) 한정된 소득으로 평생 소비를 해야 하는 인생
- 3) 인생 전반의 밸런싱(균형 잡기)이 필요
 - ※ 밸런싱 비율은 사람마다 다름
- 4) 나의 '쓸모'를 찾아 준비하는 것이 중요함

3. 100세 인생 시대, 돈 관리가 필요해



2. 인생의 4단계

- 1) 은퇴 후, 자아실현의 단계가 중요
- 2) 30년간 벌어서 향후 40년까지 대비해야 하는 현실
- 3) 은퇴 후 마지막을 '어떻게 보낼 것인가?'에 대한 철저한 계획이 있어야 함

10대	20대	30대	40대	50대	60대	70대	80대	90대	100세
First Age		Second Age			Third Age		Fourth Age		
출생~자립		자립~은퇴			은퇴~간병		간병기		
Learning 배움의 단계		Doing 정착의 단계			Becoming 자아실현의 단계		Intergration 삶의 마감 단계		



3. 100세 인생 시대, 돈 관리가 필요해



3. 라이프플래닝 세우기

라이프플래닝 : 향후 15년 정도 '해야만 하는 일'과 '하고 싶은 일'을 자유롭게 적어보세요.

해야만 할 일	구체적인 내용	하고 싶은 일	구체적인 내용
부모님	질순, 팔순, 가족여행, 간병 및 요양 준비	여행	제주도 가족여행 (200만원), 베트남 달랏 1달 살기 (200만원), 포르투갈, 아르메니아, 크로아티아 여행하기
결혼	3년 후 결혼 (2,000만원), 하와이 신혼여행	배워보고 싶은 것	스킨스쿠버, 살사춤, 기타나 우쿠렐레, 사진, 유튜브 크리에이터
거주환경	보증금 마련, 내집마련, 나이들어 귀촌하여 소박한 집	갖고 싶은 것	로봇청소기, 서재와 창고가 예쁜 집, 접이식 자전거, 자동차 (폭스바겐 골프)
일과 소득창출	월급이 300만원 이상 버는 것이 목표	해내고 싶은 것	여행소설쓰기, 전국사찰 돌아보기, 전국 도보여행 해보기
부채상환	앞으로 월 225,000원씩 6년 동안 상환해야 함	은퇴 후 하고픈 것	현직인 시절집에서 뒷밭 일구며 조용히 살고 싶다.
기 타	자녀는 1명만 낳을 계획	기 타	

▶ 가족들의 현재 나이를 쓰고 해당 년도별로 나이를 주욱 기입하세요.

연 도		2019년	2020년	2021년	2022년	2023년	2024년	2025년	2026년	2027년	2028년	2029년	2030년	2031년	2032년	2033년	2034년
남은년수	현재	1년 후	2년 후	3년 후	4년 후	5년 후	6년 후	7년 후	8년 후	9년 후	10년 후	11년 후	12년 후	13년 후	14년 후	15년 후	
아버지	김OO	60세	61세	62세	63세	64세	65세	66세	67세	68세	69세	70세	71세	72세	73세	74세	75세
어머니	이OO	58세	59세	60세	61세	62세	63세	64세	65세	66세	67세	68세	69세	70세	71세	72세	73세
본인	김미소	31세	32세	33세	34세	35세	36세	37세	38세	39세	40세	41세	42세	43세	44세	45세	46세
예비배우자	OOO	31세	32세	33세	34세	35세	36세	37세	38세	39세	40세	41세	42세	43세	44세	45세	46세
자녀	딸					1세	2세	3세	4세	5세	6세	7세	8세	9세	10세	11세	12세

▶ 해야만 하는 일을 나이에 맞게 배치하여 기입해보세요.

해야만 하는 일	부모님		아빠환갑		엄마환갑					아빠질순		엄마질순			
	본인				결혼							결혼 10주년			
	자녀					출생									
	주거		보증금		보증금		보증금		보증금		보증금		초등입학		
	부채상환	부채상환 : 월 225,000원씩 6년													담보대출상환

▶ 하고 싶은 일들을 아래 나이대별로 기입해보세요.

하고 싶은 일	여행		베트남 한달살이	제주도 가족여행	하와이 신혼여행										유럽여행		
	배우기	살사춤	유튜브														
	갖고싶은것		접이식 자전거		로봇 청소기		자동차										
	해내고싶은일		여행소설	도보여행													
	기타																

- 1) 은퇴 후, 자아실현의 단계가 중요
- 2) 30년간 벌어서 향후 40년까지 대비해야 하는 현실
- 3) 은퇴 후 마지막을 '어떻게 보낼 것인가?'에 대한 철저한 계획이 있어야 함

▶ 나의 걱정 소비생활 TIP

라이프플래닝을 표로 정리하면

대략 3년, 5년 후 어떤 일이 벌어질지 예측이 가능해져

구체적인 돈 모으기 계획을 세우는 데 수월해요

여러분도 파일을 다운로드하여 라이프플래닝을 세워보세요