

## 7. 행복한 결혼과 연애를 위한 실질적 Tip



### 1. 데이트 폭력

- 1) 지난 5년간 데이트 폭력 사망사고 3일에 1명꼴  
(하루 평균 20건, 연평균 7,000건)
- 2) 데이트 폭력 사건 입건 : 1만 명 이상(2017년)
- 3) 데이트 폭력 가해자 특성
  - ① 집착, 소유욕 심각(휴대전화 감시 등)
  - ② 욕설 비난
  - ③ 수시로 연락(즉각 응답 요구)
  - ④ 이별 후, 상대의 회사, 집까지 찾아가 횡포
  - ⑤ 관계가 좋을 때는 온화하다가 급변



### 2. 데이트 전 Check

- 1) 못된 사랑은 사랑이 아니다
  - ① 위험 요인이 많은 사람
    - 충동 조절 미숙
    - 잦은 음주와 많은 음주량
    - 낮은 자존감, 타협 못하는 성격
    - 집착, 폭력
  - ② 위험 요인의 연인과 안전 이별
    - 헤어짐을 조금씩 암시
    - 공개된 장소에서, 낮에, 솔직히 전달
    - 상대방 비난, 책임 전가 금지
    - 이별 후 절대로 여지 남기지 않기

## 7. 행복한 결혼과 연애를 위한 실질적 Tip

### 2) 우정부터 쌓아라

- ① 같이 있는 시간이 즐거워야 함
- ② 주변 반대 의견에도 귀 기울일 것
- ③ 현실적인 판단이 나와 상대를 보호하는 지름길

### 3) 상대를 위해 자기의 삶을 포기하지 마라



### 3. 올바른 배우자 선택하는 방법

#### 1) 상대방의 '언어'를 유심히 관찰

ex) 사랑, 지혜, 친절, 경청, 여유, 인내심, 친밀감 등

#### 2) '내가 원하는 결혼'을 구체화

→ 배우자의 성품, 가정, 자녀계획 등을 구체적으로 생각해보기

#### 3) 금실 좋은 부부를 결혼의 롤모델로 선정하기

#### 4) 이혼에 대해서 반드시 생각해보기

#### 5) 행복한 결혼을 만드는 비밀무기 '언어'

→ 비난의 언어로 서로를 원망하지 말고 서로를 격려하면서  
친구처럼 살아가기