5. 건설적 실패 이론 (2)

지식 톡!TALK!

행동 척도

나는 이해하지 못하는 것이 있으면 누군가에게 도움을 청한다.

① 전혀 아니다 ② 아니다 ③ 약간 아니다 ④ 약간 그렇다 ⑤ 그렇다 ⑥ 매우 그렇다

무슨 일에서 실수를 하면 다음을 위해서 계속해서 해보고 또 해본다

① 전혀 아니다 ② 아니다 ③ 약간 아니다 ④ 약간 그렇다 ⑤ 그렇다 ⑥ 매우 그렇다

내가 한 일에 대해 낮은 평가를 받으면 다시 돌아가서 만족스러울 때 까지 계속 다시 해본다

① 전혀 아니다 ② 아니다 ③ 약간 아니다 ④ 약간 그렇다 ⑤ 그렇다 ⑥ 매우 그렇다

낮은 평가를 받으면 마음을 다잡고 열심히 하려고 결심하곤 한다.

① 전혀 아니다 ② 아니다 ③ 약간 아니다 ④ 약간 그렇다 ⑤ 그렇다 ⑥ 매우 그렇다

5. 건설적 실패 이론 (2)

지식 톡!TALK!

과제 난이도 선호 척도

어렵거나 도전적인 일을 하는 것은 재미있다

① 전혀 아니다 ② 아니다 ③ 약간 아니다 ④ 약간 그렇다 ⑤ 그렇다 ⑥ 매우 그렇다

나는 나의 능력을 시험해 볼 수 있는 도전적인 일을 하는 것을 좋아한다

① 전혀 아니다 ② 아니다 ③ 약간 아니다 ④ 약간 그렇다 ⑤ 그렇다 ⑥ 매우 그렇다

낮은 평가를 받더라도 어려운 일을 시도하는 것을 좋아한다

① 전혀 아니다 ② 아니다 ③ 약간 아니다 ④ 약간 그렇다 ⑤ 그렇다 ⑥ 매우 그렇다

선택이 가능하다면 나는 쉬운 일 보다는 어려운 일을 선택할 것이다

① 전혀 아니다 ② 아니다 ③ 약간 아니다 ④ 약간 그렇다 ⑤ 그렇다 ⑥ 매우 그렇다

5. 건설적 실패 이론 (2)

지식 톡!TALK!

감정 척도 (※ 점수 계산에 유의하세요! 항목 앞에 있는 숫자가 점수입니다)

내가 한 일에 대해 낮은 평가 결과를 받으면 슬프다 (★역채점)

⑥ 전혀 아니다 ⑤ 아니다 ④ 약간 아니다 ③ 약간 그렇다 ② 그렇다 ① 매우 그렇다

나쁜 결과를 받을 때마다 어딘가로 숨고 싶어진다 (★역채점)

⑥ 전혀 아니다 ⑤ 아니다 ④ 약간 아니다 ③ 약간 그렇다 ② 그렇다 ① 매우 그렇다

무슨 일을 할 때 실수할까 봐 걱정을 많이 한다 (★역채점)

⑥ 전혀 아니다 ⑤ 아니다 ④ 약간 아니다 ③ 약간 그렇다 ② 그렇다 ① 매우 그렇다

일을 하다가 실수를 하면 매우 화가 난다 (★역채점)

⑥ 전혀 아니다 ⑤ 아니다 ④ 약간 아니다 ③ 약간 그렇다 ② 그렇다 ① 매우 그렇다