GSEEK 지식

우리 가족 10분 심리에세이

이 아기의 울음 속 진심, 애착

1. 아기가 아빠의 손길을 거부하는 이유?

욕구

배고픔, 고통, 분노 등을 울음으로 표현하는 아기

→ 아기가 원할 때는 무엇인가를 줘야 함.
아기의 울음소리를 잘 듣고 있으면 아기가 배고픈지,
기저귀를 바꿔 달라는 건지, 졸린 지 알 수 있음

애착

서로에 대해 강하게 원하는 것
(양육자와 아기간의 긴밀한 정서적 유대감)

→ 양육자가 아기를 편안하게 해주고 원하는 것에 반응해 줄 때
애착이 형성 됨, 생후 12개월 무렵 애착 관계가 필요함

2. 생존을 위해 우는 아기를 달래주는 방법

준다

기저귀를 갈아주거나 우유를 주거나,
자장가를 불러주거나 마사지를 해줌
아이를 안아줄 때는 아이를 들어서 품에 안거나
포대기로 아이를 업고 노래를 불러주면 더욱 효과적!

시킨다

아기가 원하는 것을 시켜주기 → 목욕시켜주기
아기를 따뜻한 물에 담그면 아기를 진정시키는 데 도움이 됨

스킨십 놀이

아기와의 관계에서 가장 좋은 방법은 스킨십
아이의 기저귀를 갈아주면서 스킨십을 나누면 더욱더 좋음

★ 아기와 더욱 친밀해지는 스킨십 방법

1) 다리를 쭉쭉 마사지하면서 늘려주기
2) 발바닥을 통통 두드려주기
3) 양손을 쭉쭉 펼쳐주기