

2. 유향오리구이로 하남 맛보기

경기도의 숨은 음식 A to Z

경기도의 이야기가 담겨 있는 음식!
여러분도 집에서 직접 만들어보세요~^^



유향오리진흙구이 만들기

1) 재료

오리, 구운 소금, 고구마, 인삼, 당귀, 감초, 황기, 대추, 밤, 건포도, 아몬드, 해바라기씨, 은행, 호박씨 오곡밥



2. 유향오리구이로 하남 맛보기

2) 만드는 과정

- ① 손질된 오리에 구운 소금을 한 움큼 뿌려 밑간을 한다



- ② 오리 뱃속에 갖은 재료를 넣는다

고구마, 인삼, 당귀, 감초, 황기, 대추, 밤, 건포도, 아몬드
해바라기씨, 은행, 호박씨 오곡밥, (사장님 표) 비법 재료 3가지

- ③ 오리를 오므려서 광목과 포일로 잘 감싼다



2. 유향오리구이로 하남 맛보기

- 4) 황토 토기에 넣어서 450도 가마에 약 4시간 구우면 완성
 ★ 황토는 해독작용을 하고 오리의 잡내를 잡아주는 역할을 해요!

2. 더 맛있게 먹기

- 1) 오리와 무, 김치, 취나물 장아찌, 양파 장아찌를 함께 싸서 먹는다
- 2) 찰밥과 오리구이를 함께 먹는다
- 3) 부드러운 오리고기를 단호박 위에 올려
 <단호박 오리훈제구이>로 맛본다



정보나누기

<미사리경정공원>

- 경기도 하남시 미사대로 505 미사리경정공원(신장동)
- 86 아시안게임 및 88 서울 올림픽 당시
 조정, 카누경기를 위해 만들어진 공원
- 조정호수를 중심으로 축구장, 족구장 등의 스포츠시설, 편의시설과
 자전거대여 놀이시설을 갖추어 시민들의 여가선용 장소로 주목
- 자전거 대여
 운영시간 - 09:00~18:00
 이용요금 - 사륜 자전거 3인승 15,000원(60분 이용)
 ※ 자세한 내용은 사이트를 참고해주세요!

2. 유향오리구이로 하남 맛보기

미사리경정공원

- 공원소개
- 놀이시설
- 매점
- 유실물센터
- 주차안내
- 오시는 길
- 온라인대관예약

대관서비스

사업분야





사업안내 스포츠센터 대관서비스

고객이용문의 바로가기

고객 어려움을 가독처럼,
한문 한문 정성껏 모시겠습니다.

출입장공원
02-2180-3564~6

미사리경정공원
031-790-8882



미사리경정공원

드넓은 호수, 시원한 바람, 미사리 경정공원이 공원의 새로운 지평을 열어갑니다.



 [경정공원 안내도](#)

미사리 경정공원은 86 아시안게임 및 88 서울 올림픽 당시 조정, 카누경기를 위해 만들어진 공원으로 조정호수를 중심으로 축구장, 족구장 등의 스포츠시설, 그늘막, 매점 등 편의시설과 자전거대어 놀이시설을 갖추어 시민들의 여가선용 장소로 사랑받고 있습니다.

〈한강 생태공원〉

- 한강 변 미사리 조정경기장 일대
- 991,000m²의 강가에 위치
- 인위적인 것을 최대한 배제
- 자연 그대로의 생태계를 보전한 공원 산책코스로 시민들에게 풍요로운 여가생활을 제공

〈하남 미사리 유적〉

- 하남시 미사동에 있는 유적지
- 신석기, 청동기, 삼국시대의 유적이 층위를 이룬 국내 최대 규모의 복합 유적지
- 한강 하류 유역 취락 발전에 대한 자료를 제공
- 백제 시대에는 풍납토성과 몽촌토성에 식량을 공급하는 생산기지 역할

2. 유향오리구이로 하남 맛보기

사적 제269호
하남 미사리 유적 (河南 洑沙里 遺蹟)



분 류	유적건조물 / 유물산포지유적산포지 / 육상유물 산포지 / 선사유물
수량/면적	56,479㎡
지정(등록)일	1979.10.25
소재지	경기 하남시 미사동 557번지 외
시대	선사시대
소유자(소유단체)	
관리자(관리단체)	하남시

석촉및석재어망추 +

〈그린웨이〉

- 한강 변을 따라 달리는 그린웨이(Green Way)
- 하남시 선동~팔당대교에 이르는 13.5km 구간의 자전거 도로